西河林

第玖期

本期要目

宜蘭林氏家廟
五十週年慶



台北市林氏宗親總會　贈閱
台北市中山區民權西路27號4樓　電話：2585-8166　傳真：2585-3547


湯泉秀墅系列
花語墅
心靈饗宴 浪漫森活別墅
483-6229
中央公園第一排・賣座NO.1
55~67坪 ▪ 花園前院 ▪ 五星級戶戶刷卡門禁
飯店式浴室暖風機 ▪ RO逆滲透 ▪ 精鑄典藏
大觀路二段269號
壯觀落成

涵林 9 目次

台北市林姓宗親會會刊

民國九十七年

『涵林』深耕、茁壯

社長 林亨安

『涵林』發行人林晉章宗長，自九十四年二月接任本總會第十一屆理事長後，便積極的推動各項會務，首先在九十四年五月五日成立了「婦友聯誼會」，接著成立「編輯委員會」，並在同年十月三十一日出版了台北市林姓宗親會『涵林』會刊－創刊號。

本會刊剛開始以季刊方式發行兩千本（三十二頁），直到第七期改爲半年刊兩千五百本（四十八頁），而第八期則爲配合本總會成立五十週年大慶，增印到三千本（四十八頁）。本刊自發行以來，從各宗親會的投稿、廣告贊助、樂捐，受到諸多宗親的認同與協助，在此感謝宗親們的支持與肯定。

出版一本雜誌絕非易事，尤其是宗親會，無法與市面上的刊物相提並論，他們有專業人員，從採訪、攝影、編輯到校稿，有專人跑業務找公司行號、廠商贊助，我們則要有專職人員找宗親會或宗親個人樂捐贊助，更要負責把刊物送到各宗親會或宗親手上，方能讓各宗親會的活動訊息與宗親互動。亨安自受命接任社長以來，兢兢業業、克盡己能，以期達成任務。

本（第九）期是晉章理事長任內最後一期，亨安這個社長也隨著任期該交棒了，期待下屆新任理事長有新的團隊，加強專職人員以服務宗親的精神，讓『涵林』會刊永續傳承，將內容更充實、更豐富完美，使本刊深耕茁壯，發揚光大。

最後，眞誠感謝各界宗親好友，這些年來，出錢出力、鼎力相助，對『涵林』及本人的支持與厚愛，更感謝晉章理事長的教導，讓亨安在這段相處期間，學習與成長，感恩！





宜蘭林氏家廟

總編輯 林黃河

宜蘭原名噶瑪蘭，清乾隆三十三年（西元一七六八年），漳州人林漢生企圖墾殖噶瑪蘭，但是隨即被原住民所殺。乾隆五十二年（西元一七八七年），吳沙到三貂社墾殖，嘉慶元年（西元一七九六年），吳沙率漳泉粵三籍移民從烏石港登陸，築土圍，稱頭圍（即今頭城）。嘉慶十三年閩浙總督方維甸奏請噶瑪蘭收入版圖，朝廷於嘉慶十五年西元一八一〇年）核准設「噶瑪蘭廳」將台灣東北部的宜蘭劃入大清帝國版圖之內。廳治設在五圍(今宜蘭市)，並特授南路海防兼理蕃同知楊廷理爲噶瑪蘭通判。同治十三年，台灣發生恆春牡丹社事件，欽差大臣沈葆楨揍請於台灣北部增設一府曰台北府，下轄新竹縣（竹塹廳升格）、宜蘭縣（噶瑪蘭廳升格）、淡水縣（新設）、基隆廳（新設），光緒元年（西元一八七五年）奉准，噶瑪蘭才改稱宜蘭。

宜蘭林氏家廟追遠堂，址在宜蘭縣宜蘭市南興街二十二號，爲二進式建築，由移墾蘭陽地區的福建漳洲府七邑（縣）林姓宗親於清道光十五年(西元一八三五年），共同捐資創建。同治八年時（西元一八六九年），本地之漳洲七邑宗親捐資重建。主祀開林太始祖殷太師比干公神像、開林始祖堅公神位、開閩始祖晉安郡王神位、歷代支派祖考妣神位。古匾有咸豐七年的『公正和平』、光緒十一年的『文魁』、光緒二十年的『文魁』及廟埕有四座旗竿座，第一進屋脊上嵌有『科甲聯登』（從第二進正殿往第一進屋脊方向看），寓意裔孫科甲聯登出仕。





長林澤遠 宜中丕基

台北市總會顧問
林温豐 提供

緣吾蘭陽林姓興德會前身林姓追遠堂之族賢，於日據時代目睹蘭陽地區，中等教育落後，遂集議籌資創校興學，期能提升地方教育水準，培育英才，以貢獻桑梓，且擬以「長林中學」名之。時值外族統治之秋，日人察悉先賢有隱揚族德之意，建校之舉因而受迫擱置延君，惟其興學之熱忱未減，昭和十七年間（民國三十一年）族堂諸代議員仍一本初衷無畏財源拮据，慨然議定捐贈五萬元，委由宜蘭市役所（現宜蘭市公所）代購宜蘭市金六結段四甲餘地爲台北州立宜蘭中學建校用地，宜中丕基由此奠定矣。

「十年樹木，百年樹人」宜蘭中學幾經變革改制，現已升格定名爲國立宜蘭高級中學，時逾甲子，承蒙歷任校長繼往開來盡心經營，良師辛勤教誨，學子人才如林，多爲社會中堅，國之棟樑。緬懷先賢當年苦心孤詣之，篳路興學，其積善崇德，義行可風，足爲後世典範，今特立碑追念，後人受此德澤，期能感佩其一二，來日有成，踵繼先人，致力公益，貢獻社會，則不負吾林姓族賢興德育才之志矣。

本會於宜蘭高中東南方街角建造〈長林澤遠〉紀念廣場立碑追念，並於民國九十六年六月十四日上午十時三十分舉行揭碑落成典禮，當時邀請教育部鄭部長、呂縣長、黃市長、林立委、營建署林主任及宜中校長等蒞臨揭幕外，同時亦邀請縣內林姓鄉鎮長、縣議員暨世界、中華民國、省、縣林姓宗親會理事長，全國宗廟董事長，宜中校友會會長，家長會會長本會顧問、榮譽董事長、歷屆董監事、代表等貴賓觀禮。爲呈顯本會建造該紀念廣場深遠意義，典禮中並邀請南屏國小太鼓隊表演，宜中管樂演奏助興。本會董事長林渭水企盼藉由〈長林澤遠〉紀念廣場揭碑落成點禮，啓發社會大眾緬懷先代當年篳路興學之義行，以獲拋磚引玉之效應。









期待『涵林』生生不息

台北市總會理事長 林晉章

『涵林』刊物起始於本人在台北市林姓宗親總會理事長任內創辦的刊物，原為季刊，後暫改為半年刊，社長林亨安宗長向本人邀稿，因本期涵林是我任內最後一期，故欣然應允。

撰寫此文，主要在感謝過去創刊以來熱心的社長亨安宗長、總編輯黃河宗長、副總總輯淑美宗姊及所有參與的編輯同仁，同時也要感謝投稿的各會及宗長們，當然沒有大家廣告的贊助，也不會讓這個刊物存續下來，均一併致最深謝意。

當然撰寫此文，另一個主要目的，便是期待未來的新任理事長及理監事會能支持『涵林』繼續發行，當然同樣需要有熱心的社長、總編輯、副總編輯及編輯群們，更要有各會及宗長的持續投稿，而廣告贊助更是不可少。

為什麼說『涵林』需要續為發行？因為像我們這樣一個不算太小的宗親會，會員不少，也做了很多事，如何讓會員及外界知道本會，發行定期刊物便是最好的宣傳管道。有云，在節能環保的時代，已有網際網路，是否可省下印刷的紙張？事實上，本會在本屆總幹事坤謨宗長的贊助下，已由本會自建網站，將每期『涵林』均上網供人隨時閱讀（網站：www.taipeilins.org.tw）。話雖如此，由於參加宗親會者甚多為年齡稍長者，對於操作電腦並不是熟練，如要他們上網查看無異於強人所難，所以發行紙本仍有其必要性。

一分耕耘、一分收獲。天上沒有自己掉下來的禮物，我們現在雖然辛苦邀稿、寫稿、編輯、邀廣告。假以時日，當我們再回頭看這些早期刊物，必定倍感溫馨。將來，我們的後代子孫看到我們前人的耕耘也一定倍感親切而想持有這過期的刊物。

『涵林』已揚名全市、全台，甚至於全球林姓宗親會，期望涵林能永續發行，是所企盼。

林氏在台北市人口

本會理事長也是台北市議員林晉章，於五月十四日向台北市民政局詢問：目前台北市以哪一個姓氏的人口數最多？哪兩個姓氏的人口數排名第二、第三？各有多少人？

依據台北市政府民政局第四科答覆如下：

1. 至九十七年三月底止，本市姓氏人口數最多者為「陳」姓，共296,301人，第二大姓為「林」姓，共209,060人。第三大姓為「張」姓，共144,252人。
2. 陳姓與林姓人數分區表如下：

行政區	陳	林
松山	22,006	15,892
信義	24,344	17,563
大安	32,862	23,159
中山	26,493	18,310
中正	16,846	13,173
大同	17,012	11,875
萬華	21,246	16,647
文山	26,756	18,443
南港	11,963	8,986
內湖	28,529	22,063
士林	34,825	22,460
北投	33,419	20,489



五十週年慶籌備花絮

台北市陽明會理事長　林志杰

台北市林姓宗親總會五十週年慶典籌備花絮感言

中華民國的九十七年七月十九、二十日這二天，是我們台北市林姓宗親總會五十週歲的生日，在這一天，也是我們所有台北市林姓宗親總會、以及各區會開始爲台北市林姓宗親總會五十週年慶典活動的一切籌備工作拉開了序幕。

經過了一連串冗長的會議後，才一一的將許多有關的各項事務之流程編排、以及種種人事的編制，逐漸的整理出一個雛型與輪廓；當整體的人、事、物安排篤定後，緊接著而來就是各組定期性的討論、溝通、制定、修正、確認、執行…等循環性的例行會議。

隨著慶典活動日期的腳步跟進，所有的既定事務、與工作要項，更是緊鑼密鼓的進行中；在這一段時間裏，讓我最感佩的總會副理事長-亨安宗長、以及總會秘書-淑慧宗姊始終都保持著高度的戰鬥力；以致讓我們這次慶典活動的前期準備工作、與各項流程都暢通無阻，幾乎是全力的投入在這次的慶典活動籌備會上。不論如何一定要先將本次慶典的特刊廣告稿，以電子郵件傳送給總會秘書-淑慧宗姊，我深深相信我們很多的宗親、更包括我自己，都發自於內心、最由衷的尊敬與佩服；同時相較於其他的宗長、宗姊、宗嫂的投入、與付出下，更讓我本人深覺，對於這次五十週年慶典活動所付出的微薄、與不力，因而所衍生的愧對之心。

由於這次的五十週年慶典活動是史無前例可以依循，並且更是無任何有此經驗的宗親可以給予指導，因而需要仰賴更多的宗親們，群策群力的來共襄盛舉本次的慶典活動；同時我們所有的宗親更也深信，藉由這次五十週年慶典活動的舉辦，更是能夠將我們台北市林姓宗親總會、以及各區所屬的林姓宗親會之所有成員，凝聚出更大、更多的共識與力量，彼此團結、榮辱與共的心，促使得我們的活動推動的更順暢，會務運作的更昌隆。



五十週年慶迎賓感恩晚會

籌備委員會主任委員 林亨安

台北市林姓宗親總會五十周年慶祝活動已過了，回想當時籌組任務時，晉章理事長計畫，分爲三個委員會，在規劃上：一、特刊編輯委員會-由內湖、大同、萬華及信義會負責，主任委員由總會副理事長林鴻基宗長擔任；二、募款餐會委員會-由大安、古亭、文山及陽明會負責，主任委員由總會副理事長林吉雄宗長擔任；三、懇親大會籌備委員會-由龍山、南港、中山及松山會負責，主任委員由總會副理事長林亨安宗長擔任（筆者）整個大會就開始分別分組開會討論。

分組後，大家都很踴躍開會，希望把五十周年慶辦好，每次開會就有很多的建議，在籌備中，雖然屢屢碰到挫折，還是很努力的一一克服，三個委員會召開會議時，我幾乎每場都有出席會議，見到編輯會、總會的資料不全，我即分別拜託前理事長少鑫宗長之子（前全國林姓宗廟林義雄董事長）及前理事長均枝宗長之子（林姓實業公司林溫豐副董事長），也拜託前總幹事林靜雄宗長盡量去找老照片、老資料，整理後，發現還缺資料，再託靜雄宗長召中山會常務監事添福宗長提供資料（因添福宗長有編輯及蒐集照片的習慣，在此特別感謝添福宗長），再請林當江前總幹事重新編排五十年來歷屆會長、理事長、理監事等名單務必求證確完整，筆者也在家找家父早年參加宗親會活動的老照片、資料等交給編輯部。

此次大會經費原本期待由各界自由樂捐，對外募款方式進行，可是每次開會總覺無力感，除了吾宗親本身樂捐贊助特刊廣告外，欠缺對外招募廣告費用及樂捐，因擔心經費不足，本人義不容辭到處找人要廣告及募款，在此感謝各界及宗長的愛護和支持，謝謝！

至於圓山飯店迎賓感恩晚會，安排以台灣特色及每段節目不同爲目標，在陽明會志杰理事長的幫忙及本人到處打聽尋找主持人及表演團體，總算把節目安排就緒。就在大會前幾天，原本安排的主持人，因故無法擔任主持人，在總召林水勝宗長得知訊息後，立刻到處託人尋找適當人選。不出半天，總召自掏腰包總算聘請到名主持人王艾德先生前來相助，自此大家才鬆了一口氣；經由王先生的指點，將節目加以修飾及編排的更有水準。

報到開始由珊珊老師帶領婦友會在門口拍手，並合唱「眞正高興見到『林』」，表示熱烈歡迎各界貴賓、宗長蒞臨。晚會未開始前，由晉章理事長特別情商陳豫立先生帶領十七名中、小朋友組成的「柏齡太鼓」歡聲雷動迎吾『林』熱場，接著是珊珊老師帶領婦友會來個迎賓舞「阿美三鳳」「高山青」帶動。

晚會六點開始，首先由總召林水勝宗長、大會主席林晉章宗長致歡迎詞，介紹貴賓、頒贈贊助單位及貴賓紀念牌，並分別請主管機關台北市政府社會局師豫玲局長、中華民國林姓宗親總會林敏雄理事長、世界林氏宗親總會（台灣省林姓宗親總會理事長）林輝煌副理事長及國外宗親代表等貴賓致詞，接著大會請主要幹事及各區會理事長、總幹事上台，由大會總召、副總召、大會主席、三個主任委員，一同主持「飛耀五十週年慶」水晶球啓動儀式及唱生日快樂歌、切五層大蛋糕，在大會主席許願後，全體舉杯敬酒祝賀，主持人高喊「一脈相承、薪林永續、北市之光、耀眼國際」等口號後，晚宴正式開始。

晚宴開始，首先飯店的上菜秀，燈光效果十足，接著珊珊老師帶領婦友會手語表演、李宜臻老師鋼琴伴奏、林文蒼宗長指揮、台北市各區十二會推出代表大合唱「林氏之歌」「愛拼才會贏」，而後由總召集人林水勝宗長情商、郭葉子堂主帶領的松山慈惠堂民俗舞蹈團表演「飛天仙女」「千手觀音」獲得滿堂彩。第三個節目，由龍山會理事林材源夫人簡瑞玲老師表演正統日本舞「華山蝶舞」。

第四個節目，由共敬堂演出的台灣特色「藝術八家將」「『林』陣磨槍」進入節目高潮。第五個節目，由國立台灣藝術大學戲劇系劉華老師介紹、汐止市「悅舞舞蹈中心」黃月秀老師指導的九名天真可愛的小朋友表演「提燈籠」舞蹈，這舞蹈還曾獲獎喔。第六個節目，由指導老師饒瑞雄先生、鋼琴老師李宜臻小姐的「卓樂音樂教室」成員，小提琴演奏「望春風」、「河邊春夢」、「朋友」等好聽的歌曲，而其成員都是業餘的，皆是我林家子女。第七個節目，再由「悅舞舞蹈中心」的小朋友演出芭蕾舞。第八個節目，由林鴻琪、李姿媛二位老師所指導的「巧克力舞團」，團員中最小的才年僅六歲，在2008年舞林大道甄選得到很好的成績，是各大節慶非常受歡迎的團體，此次表演現代舞「爵士拉丁舞」「森巴」「國際拉丁恰恰」精彩絕倫。最後由全體工作人員大合唱「你是我的兄弟」「期待在相會」圓滿結束晚會，明天（七月二十日）上午十點在國父紀念館大會堂舉行「台北市林姓宗親總會五十週年慶祭祖大典」及館外懇親園遊會再見。感謝國內外宗親來參加此盛會，席開六十桌大爆滿，如有招待不週，尚請見諒，謝謝！

忠孝傳家子孫賢
福蔭鄉里振家聲



圓山大飯店迎賓感恩晚會

——真正高興見到「林」——





















一脈相承　蘋林永續
北市之光　耀眼國際

圓山大飯店迎賓感恩晚會

─五十週年慶表演活動花絮


迎賓舞(高山青)


歡聲雷動迎吾林


林氏之歌大合唱


飛天仙女


華山蝶舞


八家將林陣磨槍


提燈籠過節慶


小提琴演奏-望春風


芭蕾協奏曲


爵士拉丁舞

北市總會五十週年祭祖大典記事

全國林姓宗廟秘書 林嘉洋

民國九十七年七月二十日台北市林姓宗親總會在國父紀念館舉行五十週年懇親大會，首由慶祝「比干公」三千一百年聖誕祭祖典禮開始；祭典在莊嚴、肅穆、隆重儀式中完成。

此次祭祖儀式由「主祭」晉章理事長全權委請水勝總召集人安排及佈置，水勝總召集人於幾個月前即開始籌商；首先請台北縣林姓宗親會添丁副理事長協助場地佈置，由於國父紀念館之舞台非常寬廣且高大，添丁副理事長就建議設計需三層供桌來佈置祭典禮器及祭品。再由籌備主任委員亨安副理事長整體規劃會場平面與立體圖及供桌上禮器、祭品、壽桃、盆栽、鮮花等陳列位置；因兩旁空間尚大，轉向財團法人全國林姓宗廟商借二組各種祭典禮牌放置於供桌之兩側，使得場面更形莊嚴。為了配合禮牌一致籌備主任委員亨安副理事長親手按照宗廟尺寸製作兩面木質禮牌，並請錦德宗長協助刻『台北市林姓宗親總會』字貼上，才能達到整齊、正確。

為使整個儀式隆重起見，更為了讓海內外宗親們見識到完整的祭祖儀式，便懇請台北縣樹林市林姓宗親會十二位祭典禮生來支援，讓祭祖儀式顯得隆重而肅穆。其中包含「司鼓」、「司鐘」、「司爐」、「司燈」及「司牌」等禮生。

祭祖儀式依古禮進行，主祭、副主祭、陪祭全部身著長袍馬掛，首先是請祖儀式由「司鼓」、「司鐘」的『三通鼓』展開序幕，各位禮生在「司儀」的號令下各就其位；接著「陪祭」、「副主祭」、「主祭」陸續上台，且「主祭」在全體禮生引導下，到台下恭請祖先到祭祖場地來接受拜祀。由於國父紀念館不能使用香及金紙，甚至臘蠋也不准點燃，所以此次祭典只使用『花香』來祭拜。

緊接著請祖儀式後，正式祭祖儀式隨即展開；整個祭祖儀式是依古禮『三獻禮』來進行，在鐘鼓齊鳴下依序完成三獻之程序，並邀請海內外宗親代表們來祭拜祖先後，於「飲福受祚」完成整個祭祖儀式。

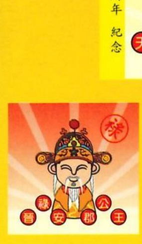
祭祖儀式完成後隨即進行「送祖儀式」，在「三通鼓」後，所有禮生引導下，「主祭」至台下將祖先送回原作息地。如此此次整個祭祖活動才全部圓滿結束。

綜觀此次祭祖活動，動用了多層面的人力及物力，且為了表達對祖先的緬懷及思慕之情，故特安排較完整的『三獻禮』來讓吾海內外林氏子孫們觀看，並勞記整個祭祖程序及其意義。各位宗長如有少許不了解之處，可參考本人所編撰之『祭祖與婚喪禮儀之探討』乙書，書中對祭祖的禮義、禮儀及禮器等有諸多說明，請於祭祖前先預覽一遍，或來電互相研討，以便讓整個祭祖儀式顯得莊嚴肅穆並合乎『古禮』的活動。

五十週年慶典
宗親會設計 神明公仔 系列

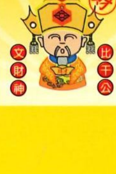


書籤



磁鐵







帽子貼紙



恭祝開林太始祖比干公3100週年聖誕



國父紀念館祭祖大典

—五十週年慶活動花絮—





















敬祖尊宗發揮忠孝精神
敦親睦族提升倫理道德

國父紀念館廣場園遊會

——五十週年慶活動花絮——



廣場祥獅獻瑞


大會準備豐富的摸彩獎品


宗親觀賞節目表演


宗親觀賞節目表演



珊珊老師與婦友會舞蹈表演



婦友會舞蹈表演



晉章理事長母親抽特獎情形


晉章理事長暨母親與得特獎的一家人



7月20日惜別晚會(卡拉OK合唱)



8月10日宴請工作人員感恩聯誼晚會

傳統文化之重要

總編輯 林黃河

我國號稱五千年文化，各朝各代無不尊崇儒家思想，學校教育也以儒家思想的孔孟學說『論語』、『孟子』及四書、五經爲主要教材，傳統文化在教忠教孝，即使傳統戲劇也都是上演忠孝節義的劇情，與人們最接近的廟宇，其畫棟雕樑彩繪的亦是堯舜禪讓、三國演義、二十四孝等忠孝節義故事，其目的在教化民心，也因此，稱讚一個人很懂禮貌、很有修養，謂之知書達禮。

在上位者，尤其是一國領導人物的一言一行在在影響社會風氣至鉅，從蔣經國逝世後的李先生與本宗族林先生的總統之爭，雖有八大老見證，由於李的不講誠信，不僅使林先生飲恨，也掀起人們一陣不講誠信歪風，當時人們就說，總統都可以毀諾不講誠信，當然我也可以毀諾不講誠信。更甚者，自民國八十九年換綠色執政後，破壞文官制度、公營事業、公股銀行倫理制度，在教育制度上，屏棄論語、孟子等文化教材、大量刪除文言文、把我國上至堯舜，下至清朝、民國，全部改爲外國史，教育部長的歪解成語、教育部主秘的口出穢言，豈是爲人師表的行爲，美其名台灣意識爲先，剷除傳統文化思想；在台灣省被李先生精省前，民進黨(包括成立前所謂黨外)人當選省市議員，其宣誓就職時，拒絕制式誓詞並拒絕面向國旗、國父，不承認中華民國，卻領取中華民國公費，且處心積慮要毀滅中華民國，當其奪取中央執政權後，弊端連連，民營小銀行併吞官股銀行、政務官身陷囹圄者比比皆是，更甚者，一國領導者上任，以自動薪水減半博取名聲後，貪得無厭更加膽大妄爲，編織各種荒謬理由以博取同情和支持，毫無羞愧之意，社會風氣敗壞如此，誰難辭其咎？誰縱容他們？



飲水思源、慎終追遠是各姓氏家廟或宗親會最強調的一項，也因此表現在各姓氏家廟春秋兩祭或宗親會的年會上，這就是追本溯源的傳統文化，當你拿著三炷香向祖先禱祝時，絕不會想祖先是在大陸的或是在台灣的，也不會因爲他不是在台灣的祖先就不拜，而只拜台灣的祖先，也絕不會在祈求祖姑婆媽祖等神明時，先想神明是否爲大陸籍，也不會因爲她是大陸福建蒲田的人，就不拜。八年來，傳統文化、傳統倫理道德觀念被徹底摧毀幾乎殆盡，藍色重新執政，再不加快腳步徹底嚴辦貪污等弊案，重新宣揚傳統文化與倫理道德，並妥善處理美國銀行引爆之世界性金融、經濟危機，以重建百姓信心，下次選舉就別指望百姓的支持了。

無中華傳統文化素養的人，表現在外的就像是暴亂之徒、信口開河污衊別人者、不承認自己國家者、服公職不擇手段牟取不當利益者、不孝順父母者等等的行徑除了法律之外，只有傳統道德才能徹底約束上述不法行爲，由此可見傳統與傳統道德之重要性。

比干文化

台北市總會副理事長 林亨安 提供

一、忠諫文化：比干是中國忠諫文化的旗幟，位居商朝少師(宰相)，在殷紂王淫亂無道，拒言絕諫，濫殺忠良的淫威下，希望殷紂激濁揚清，改惡從善，以江山社稷爲重，逆鱗直諫，爲民請命，忠君愛國，強諫不去，以身殉道，剖心獻身。唐太宗贊道：「嘆往哲之不追，磋後賢之未及．然則犯顏色，逆龍鱗，奮不顧身，有死無貳，蹈斯節者，罕有其人！非知之難．行之不易，所以永懷千古！」(唐太宗[祭比干文])。並追封比干爲太師，稱之爲忠烈公。比干開創了中國忠諫文化的先河。列入中華聖人名冊，被尊爲一代諫聖。

二、財神文化：比干死後，被玉皇大帝收列仙班，因比干是才德兼備的正人君子，清政廉潔，重誠信，力公平，心地善良，辦事公允，上能忠心待君，下能公平待民，無私無慾，就將其封爲財神，掌管天下錢財。2005年，中國民間藝術協會命名中國衛輝爲「中國財神文化之鄉」。

三、文曲星文化：比干生有七竅玲瓏心，聰慧多才，滿腹韜倫．智能過人，神話傳說封神榜中，周滅商後，羌子牙奉元始天尊誥命，封比干爲北斗文曲祿星，職司文武爵祿科舉之本，點化文人學士學問精進。妙思湧泉，金榜題名。護佑將相臣吏，上沐君恩，下垂民拱，冠簪帶纓，仕途騰達，現比干廟內香火旺盛，每年都有很多的學生家長和文人科員來燒香還願，感謝文財公的護佑。

四、裘皮始祖文化：比干在入朝爲相前在現在的棗強縣大營鎮一帶做地方官，發展農耕魚獵，將獸皮收集起來泡製，發明了熟皮技藝，並將這一技藝傳授鄉里，造福庶民，至今延續了三千多年，**比干被皮草行業尊稱爲始祖世代供奉**。現河北棗強縣大營鎮的比干廟公園，還遺存有比干當年製裘取水的古井和紀念碑，每年的農曆三月從事皮草行業的技師和商人都要到大營鎮參加廟會．祭拜比干。

五、根祖文化：比干遇難後紂王還要誅殺比干全家，比干夫人陳氏逃至衛輝市西北20公里處龍臥村長林石室中，生一男，取名爲泉，字長思。周武王克商後，封比干墓，召見比干遺腹子，因其生於長林，武王便賜姓爲林氏。封爵「河清公」。食邑博陵郡。從此世界上有了林姓。如今七千萬林姓兒女遍天下，枝繁葉茂。**比干不僅是林姓的始祖，還是王、孫、陸、邢、辜、畢、蕭、尤、葉、鐘等姓氏的共祖**，每年的農曆四月初四，是比干公的誕辰日，世界各地的比干後裔都要不遠千里來比干的塋葬地河南衛輝比干廟，祭拜太始祖比干。

(資料來源 比干文化書集)

神蹟！忠烈大帝（文財神）比干公

龍山會 副總幹事
林賢宗

台北市龍山林姓宗親會第4屆第二次會員大會暨忠烈大帝聖誕會成立八十八週年慶，假台北市萬華區康定路「麒麟大飯店」舉行；今民國九十七年五月十八日又恰逢『比干公3100聖誕週年慶』，龍山會的幹部一大早就到達會場，忙著佈置，依慣例爐主於上午十時前將「比干公」金身請至會場，同時副爐主分別將「令旗」、「官印」也請至會場，恭奉於供桌上，當祭品準備就緒時鈺玲理事長立即上前雙手合十，嘴上唸唸有詞，好像在求「比干公」庇佑。

大會開始前，先舉行祭祖儀式，儀式完後再開會員大會，約中午十二點大會結束隨即舉辦聯誼餐敘。於餐敘中，重頭戲上演，就是由眾多宗親登記準備擲聖筊角逐「爐主」、「副爐主」、「頭家」，依由最多聖筊者當「爐主」，次者為「副爐主」，再次者為「頭家」。大家依序先燒香拜拜，再擲聖筊；說來奇怪，在聖誕會八十八週年慶，結果分別由鈺玲理事長與亨安名譽理事長（由女兒代表）雙雙擲出八個聖筊，似在表示八十八週年。後再由兩位擲聖筊，鈺玲理事長多1次聖筊而當上「爐主」，「副爐主」為亨安名譽理事長。事後據鈺玲理事長透露：「當時雙手合十拜比干公，就是求能當上今年的爐主，能幫助她帶來好運。」；而亨安名譽理事長因在年初時，已求得台北市總會所屬的「比干公金身」當上「爐主」，故在此次擲聖筊時，只以當上「副爐主」為目標，果然如願以償。二位都依其所願求得「爐主」、「副爐主」，您說不是『神蹟』嗎？聽鈺玲理事長說：「自從當上爐主後，晚上睡覺，作夢也會哈哈大笑！」。

龍山會幾十年來都在下午五點召開會員大會，於晚間七點餐敘；在民國九十二年間，亨安理事長任內，於大會前召開理監事會時，不顧長老們反對，堅持改在早上十時召開大會，中午十二時餐敘。其理由是：

一、祭拜祖先應在午時以前。

二、幹部們不須要忙一整天。就在當天下午二點三十分大會結束後，各自回家；於下午五點左右，看到電視新聞播報衛生署宣佈萬華地區為「SARS」傳染區，「麒麟大飯店」遭封閉，人員禁止出入（因有1位類似感染SARS者住進）。



龍山會 比干公

如照以往在下午舉行大會，則所有會員均被困在飯店內，無法回家。如果不是「比干公」顯靈及「媽祖」的庇佑，今天大家就不會笑嘻嘻的來參加大會了。您說不是『神蹟』嗎？

林祿與郡王祠簡介

台北市總會永久名譽理事長 林水勝 提供



泉州市蕭厝經濟開發區塗嶺鎮轄區內的龍頭嶺頂，即福廈公路一四四公里處，有個巍峨宏偉的古墓葬，俗稱林厝墓，乃閩林始祖、晉安郡王林祿的墓穴；左側有座華麗壯觀的大祠堂，俗稱林厝祠堂，是奉祀祿公神位的郡王祠，林祿係商殷少師比干公的四十八代孫，西晉建興三年出任黃門侍郎林穎的次子，字世蔭，生于西晉太康十年(公元二八九年)正月初七日，居下邳樟桐(今江蘇省邳縣西南)，晉惠帝時任安東琅邪王司馬睿移鎮建(后改建康，今爲南京市)，除給事中、黃門侍郎，永嘉五年從附馬都尉王敦討杜韜，立下戰功，授招遠將軍，散騎常侍，時「五胡亂華」。致西晉懷、愍二帝相繼被俘，公元三一八年，司馬睿接帝位于建康，即東晉元帝，林祿受命出任合浦太守，泰寧三年(公元三二五年)詔歸，奉守晉安郡，時因中原多故，祿公遂家于閩之侯官都西里，爲林姓入閩之始，世稱閩林始祖。

晉安爲古越地，越王數叛，漢皇令越民「徙于江淮，久荒其地」。治所在福州，管轄今閩西、閩東、閩南、沿海全境，地廣人稀，人文經濟十分落後，祿公守晉安，披肝瀝膽，致力生聚撫育，開發經管，始奠閩疆富庶的初基，咸和二年歷陽內史蘇竣反，攻陷京都，控制了東晉成帝司馬衍，公從陶侃、溫嶠等奉命討伐，敗蘇竣建立奇勛，永和十二年(公元三五六年)九月初九日卒于官，享壽六十八歲，公鑒瘁王家，匡扶晉室，爲元、明、成、康、穆五帝良佐，追封晉安郡王，墓葬溫陵九龍崗(今蕭厝經濟開發區塗嶺鎮龍頭嶺)，海外許多林姓宗親會多以九龍命名，即源于塗嶺六龍崗。

祿公的後裔眾多，宋時理學家朱熹，稱舉閩州凡稱林氏，皆祿公後也，世遠支分，播滿海內，北至玉融、長樂、以通吳、夏、南自晉安以至粱化、潮場、無不斯聚，今海內外林姓人口過七千多萬人(包括辜氏)，是中華民族一支較大的氏族，其聚居在我國南方各省和港、澳地區以及馬亞西亞、新加坡，菲律賓、泰國、印尼、日本、美國、加拿人等林姓華人，幾乎部是閩林始祖祿公的裔孫，台灣林氏占百分之十一左右，有二百多萬人，爲台灣省第二大姓；廣東單潮汕地區就以祿公裔孫上萬之眾，有「潮汕是林家天下」之稱，福建更是「陳林滿天下」科舉時代錄取人才有「福建無林不開榜」之談。且賢良代毓，經濟稱雄，宋仁宗皇帝御制詩曰：長林派出下邳先，移入閩邦遠更綿，忠孝有聲天地老，古今無數子孫賢。明世宗皇帝御制詩曰：林姓富貴勝中華，三狀四眼六探花，五會七解八宰府，九尚十世作行家。清聖祖皇帝稱閩林是唐宋元明百千進士三鼎甲，公孫父子十二宰相五封侯，唐貞九十年(公元七九一年)祿公第十七世孫林藻中尹樞榜進士及第、名震京師，朱熹稱，藻延試(合浦還珠)稱，擢進士及第。爲閩中破天荒，宋降武年間有祿公二十三世孫女林默娘，即褒封「天上聖母」，世稱「媽祖」，因驅邪救世，護國庇民，累受歷朝皇帝褒封。今全世界五洲大地凡有華人聚居的起方均有奉祀媽祖廟宇。明正德年間有祿公四十一世孫林龍江，倡明道學，世稱三教先生，門徒稱基伙夏午尼氏、三一教主，其儒、道、釋三教

合一的哲學思想，至今仍爲海內外哲學界著名學者所推崇；清道光年間有林則徐，嚴令英商繳出鴉片二百三十七萬斤，在虎門當眾銷毀，譽爲中華民族英雄；民國間有國民政府任國府主席的林森，當代世界企業家林紹良俱是林祿裔孫，皆受世人所敬仰。

林祿墓俗稱林厝墓。觀峨宏偉，墓分三庭，上有石羊、石將軍、石華表，墓前有石牌坊和碑道，穴名「龍馬毓奇」。明嘉靖時《惠安縣志》載，將軍墓在縣北十三都龍頭嶺，有石三簇，前有石冠、路笏，後有石羊、石馬，諸峰盤旋，形勢特異。嘉靖四年，莆田人藥俊字見素，官太子太保、刑部尚書，致仕返梓後稽查林氏家譜，確以將軍墓即招遠將軍，追晉安郡王祿公的陵墓。而墓，歷經百祀，滄桑物改，翁仲明器猶有存者，因而見素命男吏部郎中林達在墓頂岩石土篆章。林始祖諱祿公九龍墓穴，十字，又在墓碑上隸書，莆林始祖晉安郡王祿公墓，天啓七年，莆田林齊聖官惠安教諭，會同惠安舉人林微龍再次重修，召工掃除墓道，芟而弗之筑而培之，翁仲明器之偃臥者，扶而豎之，并重立，龍馬毓奇，碑于墓前；乾隆二十四年，惠安教諭林清標邀集興、泉、漳林姓族人集資，進行了一次較大規模的修葺和擴建，資費白金幾千兩，建墓前石牌坊、中書。閩林始祖，四前個大字，坊柱左題「東晉名藩」，右題「開閩世胄」，并在墓側營建郡王祠。

林祿墓始建于東晉永和年間距今已有一千六百多年歷史·爲閩省著名的古墓葬，歷代對其墓都十分重視，張岳于嘉靖年間撰作的《惠安著名的古墓葬，也稱人奉之甚謹，樵不敢犯天七年，惠安知縣鄧英也立，莆藥始祖晉安郡王祿公墓道碑于官路之旁，嘉慶十三年，知惠安縣正堂吳裕仁且出告示令曰：追封晉安郡王祿公和夫人孔氏合葬墓，東至官路，西至九龍山，南由化龍橋至龍頭山，北至坑仔小路。不得于該處界內盜掘、建筑、盜葬，以及放縱牛羊，樵采山木，倘再故違，立即嚴拿按律治罪，決不寬貸。大陸淪陷後，惠安縣人民政府也墓前豎立文物保護惠安，文革，期間，墓、祠遭毀，幸遺基與許多石刻文物尚存公元一九八一年，印尼泗水西河社委派林元貳持西河社清函向省、地、縣申請重修。

公元一九八三年三月經惠安主管部門批准成立閩林始祖文物古跡重修董事會，推舉林夢飛(已故)、林誠致、林文豪等海內外知名人士負責董其事，經過數年努力，在海內外林姓族人協力贊助下，郡王陵墓、墓牌坊已修復原狀，公元一九九三年，惠安縣人民政府批准公佈（林祿墓）爲縣級重點文物保證單位，並立保護碑。海內外林姓族人，聞訊祿公墓已修復，都歡欣雀躍·先後組團回國尋根認祖，謁郡王墓達數萬人之多，世界林氏宗親總會，新加坡九龍堂，旅菲西河堂宗親總會、馬來西亞吉隆坡九龍堂，另太平九龍堂，泰國林姓宗親會、日本國鹿幾島，以及台灣省之台北、高雄、台中、板橋、新竹、雲林等林氏宗親會都先後組團專程謁陵祭拜。

郡王祠俗稱林厝祠堂，華麗壯觀，祠分二進，中奉祀晉安郡王祿公公和孔貴人神位，左二十三世孫女封天上聖母林默娘祖姑塑像，商恃四十一世孫三一教主林龍江塑像及民族英雄林則徐神位，東西兩墻上是掛有宋、元、明、清登，三及第匾十六塊。兩側「閩林行館」以招待賓客住宿。祠內雕梁畫棟，路刻泥皆出名家之手。時以郡王墓之古，郡王祠之秀，譽聲遠揚，盛極斯時，況且祠內冬暖夏涼，而又在「官路」之旁，過往士紳客商，戶販役夫，無不進祠稍息。繼後，嘉慶八年，選進士林啓；道光十六年侯官狀元林鴻年；宣統三年，台灣名賢林爾嘉；民

國十六年，新加坡僑領林露等都先後捐資修繕。文革期間郡王祠遭毀。公元一九九六年七月、湄洲灣南岸成立蕭厝經濟開發區，在開發區黨政領導重視和支持下，閩林始祖文物古跡重修董事會于一九九六年向海內外募捐，重建郡王祠，祠堂坐乾向巽兼亥己，廳爲二進，寬三點七八丈，長七點一八丈，中有雕龍石柱三對，刻字聯柱五對，形成十六柱承梁的古式建筑，祠內雕龍畫棟，屋頂紅瓦重檐，龍脊堆花塑龍，兩側砌建計二十二間房的樓房維護厝，供管理人員居住如辦場所，同時也可爲外地尋根謁祖的人士提供住宿的方便，總建筑面積爲一零零四平方米，總造價一佰零捌萬元，一九九七年十月竣工，并舉行「郡王祠」落成剪彩暨祿公逝一六四一周年紀念慶典活動、海內外數萬人應邀參加，盛況空前。

十多年來在海內外林氏裔孫，同心同德，共同努力下，也取得了第一手期修復郡王陵、重建郡王祠、石的成績。基本恢復了原貌，爲了擴大「閩林始祖」在海內外的影響，董事會擬訂章程·全面規劃，建設以「閩林」爲特色的風景區、現正籌建第二期的九龍崗媽祖廟(已落成)、仙公洞、觀音堂、三一教主祠、涼亭、噴泉湖等工程，預計在二仟年前完成，爲實現「九龍崗西河公園」奠定基礎。

泉州市蕭厝閩林始祖文物古蹟重修董事會

招財進寶—財神爺

北市總會 林亨安

民間信仰的財神爺分爲文財神與武財神，文財神大多是錦衣玉帶、冠冕朝靴、臉色白淨、面帶笑容、司掌人間智慧，文昌及技術財，求有關經管事業財富的正財，都拜文財神。人們崇奉的文財神有二位，分別爲「比干」與「范蠡」。至於武財神能驅雷役電、喚雨呼風，除瘟剪瘧、保病禳災、祈求五穀豐收，都拜武財神，人們崇奉的武財神爲「趙公明」黑面濃鬚、騎黑虎、一手執銀鞭、一手執元寶、全副武裝，率東西南北財神，稱爲「五路財神」。

第一位文財神「比干」是殷商時代紂王的叔父，爲人忠耿正直，恤民如子，志如皎月；眼見紂王爲妖女「妲己」所惑，長年沉迷酒色、荒淫失政、暴虐無道，十分著急，時常進宮直言勸諫，奈紂王迷失心性，惱羞成怒，一氣之下命人將「比干」推出斬首治罪，群臣見之，紛紛向紂王面奏求情說：「比干心繫朝歌，故有此舉，望大王開恩。」群臣求情，反激怒紂王，竟對「比干」說：「聽說聖人的心有七個竅，我倒要看看你這位盡忠爲國的大聖人，心中到底有幾個竅？」說完就命人當場將「比干」開膛剖肚，挖出心來察看。「比干」幸有神人相助，心被挖出尚能步行出宮，鑑於「比干」無心、率直無私、忠耿正直，故奉爲「文財神」。唐太宗時，追封爲太師，謚忠烈、世稱「忠烈公」、「忠烈大帝」，也是林姓太始祖「比干公」。

第二位文財神「范蠡」他是春秋戰國時，越王「勾踐」的大臣，「范蠡」襄助越王，獻美人計「西施」完成霸業後，急流湧退，以平民之身到齊國經商，之後又看破紅塵，將全部家財賑濟貧民，到陶邑隱居埋名，自稱「陶朱公」，崇其功德，因此也奉爲文財神；另財帛星君和福祿壽三星中的祿星也是文財神。

武財神也是商朝時代，終南山人「趙公明」因爲人忠貞，升天後，被封爲「金龍如意龍虎玄壇眞君」又稱「玄壇元帥」，率領招寶天尊「蕭升」、納珍天尊「曹寶」、招財使者「陳九公」、利市仙官「姚少司」等四名，成爲東西南北的「五路財神」。除此之外，民間亦有以關公和明代無錫禦城戰死的「何五六」爲武財神。(參考資料—網路)

台北市中山林姓宗親會第二屆卡拉OK歌唱比賽

中山會 林明德

時間：二〇〇八年十一月十五日星期六上午九點

地點：台北市民權西路二十七號四樓中華林氏宗親會館

大會主席：復宏理事長

策劃：珊珊秘書

主持：明德總幹事

評審

金獅歌唱委員會主席：黃筱媛老師

王美鑫老師

參賽選手：長青組十三名

社會組八名

每位參者都是優勝者，通通有獎。

各組前三名，名單：

名次	組別	姓　名	會別	歌　名	組別	姓　名	會別	歌　名	獎　項
1	長青組	林清標	大同	我是男生漢	社青組	洪春年	內湖	原鄉人	冠軍獎盃、獎狀、獎品
2		林銘賢	文山	回鄉的我		吳宜蘋	內湖	Padio 的典歌心情	亞軍獎盃、獎狀、獎品
3		林燦坤	中山	關仔嶺之戀		林坤謨	中山	小丑	季軍獎盃、獎狀、獎品

本次活動，感謝與會宗親及各界貴賓蒞臨指教，會後致贈每位佳賓小紀念品一份(感謝市總會亨安副理長提供)。承蒙上級單位暨各友會不吝贊助各項獎品，中華會館的場地提供，及賜予多方的協助，全部賽程，始得以順利，圓滿。謹此敬致謝忱，謝謝大家。



全體參加人員合影



長青組 前三名



市婦友會跳舞助興



壯青組 前三名

主辦單位暨評審老師



「未來人生觀的步調」

陽明會 林淳淵

要回顧過去的種種，
倒不如從現在起，
專心快樂地來過著餘生啊。
漫長的人生不要墮落，
不可成為落霞殘照。
也已經活到現在了，
未來人生觀就將此開始哟，
依此步調要健康，
要康健過著人生啊。
要玩，倒不如對於勤勞過來的種種，
認真經過的世代，
以後就將這交給子孫去發揮吧。
所以對後半人生，
悠然自得地過著喔。
也已經活到現在了，
未來人生觀就將此開始哟，
依此步調要健康要康健過著人生啊。
來唱歌吧，
氣質也會年輕喔，
大家的心情也會如同年的知友，
互相照顧，您助我，我助您，
互相打招呼，彼此溫和相處。

也已經活到現在了，
未來人生觀就將此開始哟，
依此步調要健康，
要康健過著人生啊。
大家互相尊敬和好，
手牽手，來過後半生啊，
壽命又如花開之道，
讓我們從七十一歲起八十一歲
及九十一歲和百歲都能平安無事。

盼著過給您看，依此心情的意氣來行動喔，
原曲是77.88.99歲也已經活到現在了，
未來人生觀就將此開始喲，
依此步調要健康，要康健過著人生啊。
據此也期願，諸位一起來努力喲。(譯自日本歌曲)



時常微笑就是快樂人生
做人要謙虛，真誠以待

開口笑健康到

一笑煩惱跑　二笑怒氣消
三笑憾事了　四笑病魔逃
五笑永不老　六笑樂逍遙
時常開口笑　壽比老彭高
笑一笑　十年少
笑口常開　青春常在

善書勸世匡正人心
仁者購送一片誠心
願齊向善挽回天心
拆毀包物昧盡良心
不看送人以表公心
愛者受之銘感德心
諸德閱後不可拋撤
展轉化導共趨聖域
贈者欣喜神靈歡悅
天必默佑子孫瓜瓞

中華總會、台省總會南投二日遊

中華總會 林明金

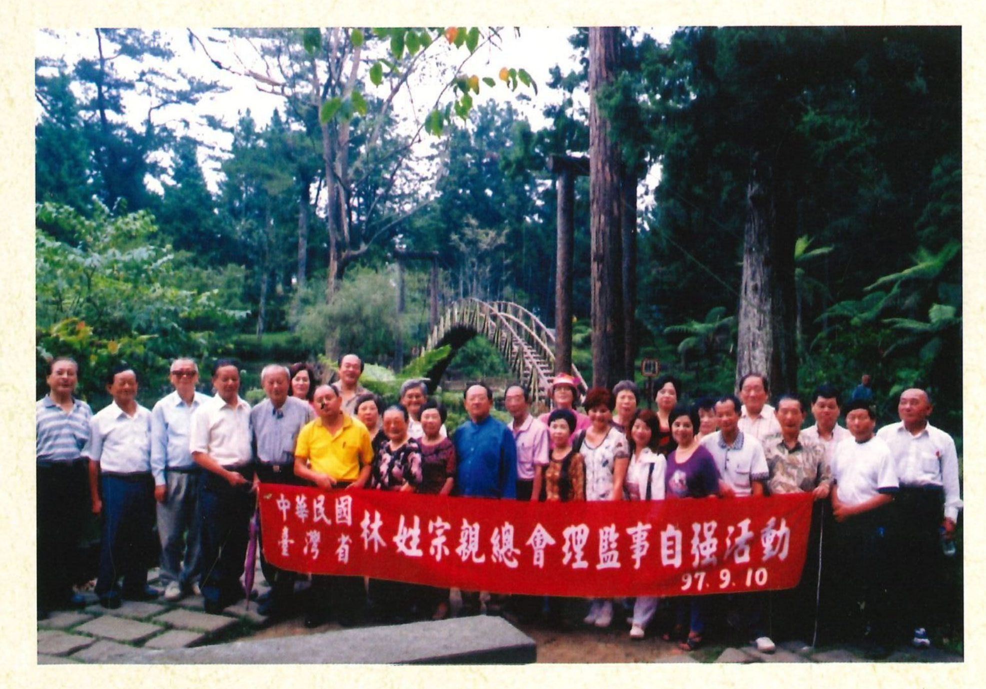


本會與台灣省總會聯合舉辦九十七年度自強活動暨召開理監事聯席會議，九十七年九月十日上午由北部、中部、南部出發，沿途自行安排景點及午餐，並於下午五時全部到達永久名譽理事長金牌宗長所經營鹿谷初陽生活會館會合，各車到達後受到南投縣林宗親總會烈洲理事長，名譽理事長進來宗長暨多位宗親之熱情接待，各地理監事們大家互相寒暄，大伙好像很久沒見面之親切的感覺。

於下午六時全體宗親至三樓餐廳共進晚餐，宗親們互相敘酒聯誼，感到十分溫馨，餐後於六樓會議室召開本會與台灣省總會聯席會議，由水勝副理事長與輝煌理事長共同主持，永久名譽理事長慶福宗長、金牌宗長列席指導，會中並頒獎表揚，炎中宗長之公子榮獲國立台灣大學食品科技研究理學博士學位，即通過本會與台灣省總會精簡組織，1、二會名稱暫時不變，2、理監事會併案於明年二會任期屆滿改選；會議於晚上九時三十分結束，鹿谷初陽生活會館有準備宵夜及點心，大伙於六樓卡拉OK歡唱至晚間十點陸續回房就寢。

九月十一日吃完早餐後全體宗親前往鹿谷鄉的溪頭森林遊樂區，全體宗親於入口階梯大合照，陸續購票入園參觀，本次自強活動重點乃安排溪頭森林遊樂區是國內知名避暑和森林健行勝地，可參觀大學池、神木、空中走廊……等景點，在享受森林浴同時亦可學習大自然的智慧，迎著山風，伴著鳥鳴，慢慢悠遊於森林之旅，特別看到山中雲霧繚繞，山嵐升起之外，也帶來一種心靈深處之洗滌。

中午十一時三十分，結束溪頭森林浴之旅，全體宗親回到鹿谷初陽生活會館餐廳午餐後，大家帶著依依不捨的心情，揮別南投鹿谷鄉，各車安排後續行程，回到溫暖的家。



學習與成長

內湖會總幹事 林淑美

成長就是學習承擔責任。

由於鴻基理事長的提攜，得以有機會擔任內湖宗親會的總幹事。從來不曾參與過宗親會活動的我，接下這重擔之後，自任曾經擔任過「國立空中大學校友總會」的秘書長，也曾經擔任過「中華台籍原日本兵軍人軍屬暨遺族協會」的秘書，擔任宗親會總幹事一職自可駕輕就熟，誰知接下之後方始發覺，儘管社團組織有「國立空中大學校友總會」的秘書長經驗，「中華台籍原日本兵軍人軍屬暨遺族協會」的秘書職務給了我與老人相處的體會，然而宗親會給我的卻是與一班社會團體完全不同的感覺，深究其因，原來出於「宗親」是沾親帶故的親戚關係，人一有了「親」情，許多事就無法放手依理、依法去做，這其中的拿捏眞的是一大考驗。

剛加入宗親會即碰到台北市總會爲慶祝台北市十二區會圓滿成立而有了「圓緣」特刊的發行，猶記得當時鴻基理事長帶著我多次到台北會館去校稿，可是特刊發行之後聽到的評語卻是毀多於譽，讓我深自警惕，日後若有此事該如何去做，方可稱眾人之心意。沒想到在經過四年之後，台北市林姓宗親總會爲慶祝創會五十周年，經過會議討論的結果，決定要發行一份紀念特刊，而特刊的編輯任務在毫無預警之下竟眞的落到了我的頭上，是有些許的惶恐，但不服輸的個性使我毅然的接受挑戰。在參考歷年宗親會的許多特刊，諸如「三十周年」、「圓緣」甚至各地區友會的刊物後，決定了編輯的大方向。這本刊物既然是爲慶祝台北市林姓宗親會成立五十周年而出的特刊，其內容將不適合收錄時人墨寶及政商名流的照片，應以我林姓宗親爲主，報導一些在各行各業表現傑出、人品優秀的我林姓子孫，讓他們的優良事蹟得以發揚光大，並做爲我宗親子弟今後之學習楷模，在獲得所有特刊編輯委員們的一致共識並同意這樣的作法，當即展開此一劃時代之艱鉅任務。

從蒐集資料開始，接著列出受訪者名單，電話預約前往採訪、拍照、撰稿，曾經很天眞的想到，五十周年如果能訪問五十位，那是多麼理想，但衡量事實，我們沒有龐大的編輯採訪組織，只得就我們能力所及之處來完成。

曾說過這是劃時代之艱鉅任務，其過程中有著許多的自我期許，當然也有些許的挫折，尤其是初始時期廠商的不能配合，曾讓我極度的無奈與不安，一度心灰意冷，幸虧在編輯組副主任委員文彬宗長的斡旋下，最後總算與廠商取得了共識。

搭擋的健泰始終給予協助，才得以如期出刊，同時獲得大家的肯定。當然首先得感謝大會給我這個學習成長的機

會，其次得感謝哲男宗長率先響應特刊經費自給自足的宗旨，拋磚引玉的提供了兩則廣告，在文稿的蒐集方面，應感謝古亭會的齊藤宗長，他的文稿整理得如許的齊全，且第一個交稿，萬華會的哲男宗長則是繼齊藤宗長之後完成文稿的第二位，有了他們整理齊整的文稿與交稿速度，讓我產生了錯覺，心想事情並不如想像中的難呀！誰知，我錯了，大錯特錯，從四月底截稿到五月中、而五月底，最後到了六月下旬總算把所有各會的稿件收齊，開始盯著印刷廠，一校、二校、三校，在七月十一日星期五，一個颱著風下著大雨的日子，總召集人水勝宗長及特刊編輯委員會主任委員鴻基宗長、健泰和我在內湖會會館的辦公室，逐字逐頁作最後的完校，親自將廣告稿送到印刷廠去，至此一切總算搞定了，也終於能如期出書，在特刊編輯的期間，經過了人際關係的溝通、協調、工作的承擔與責任，可說是個人加入宗親會四年來最大的收獲，亦是個人生涯中最大的學習與成長。

承《涵林》社長亨安宗長的邀稿，謹將此心得與大家分享，感謝大家，並祝福大家平安喜樂！





鰻魚

桃園縣會 林阿連 提供

鰻魚含豐富的抗氧化營養素-維生素A，每一百公克鰻魚含將近兩千五百國際單位，達國人成年人維生素A每日營養素建議攝取量五十％。因此直接食用鰻魚，消費者可以省去補充魚肝油的不便與金錢，即可達到保健身體的目的。

維生素A又稱為視網醇，屬於脂溶性維生素，具有促進生長；保持上皮細胞如紫的合成，增強視網膜感光力；參與體內許多氧化過程，尤其是不飽和脂肪酸的氧化；增強免疫力，並具有抗氧化能力，預防老化及疾病…等等生理功能。維生素A 缺乏時，則生長停止，骨骼成長不良，生殖功能衰退，皮膚粗糙、乾燥，產生乾燥症眼炎及夜盲症，食慾及嗅覺能力減退，容易罹患疾病。維生素A常使用於補充營養、夜盲症等眼部疾患。

為什麼缺乏維生素A時，會在眼睛出現病症呢？這是因為視網膜上有黃斑部負責捕捉光線及顏色，而這些細胞中含有感光作用的物質稱為「視紫 虹質」，當缺乏維生素A時，細胞即無法形成這種物質。入夜之後，光線來源變少、減少，眼睛便不易見到物體，理由即如上述。

具體而言，夜盲症病患於暗處見物，需比正常人多一倍以上的亮光。此外，維生素A具有使黏膜、黏液分泌正常作用功能，缺少維生素A集會缺乏黏膜、黏液 中的主要成份，而減少黏液使黏液失去平滑，變得乾裂粗糙，此亦為維生素A之所以被稱為「眼睛、黏膜的維生素」的原因。因此維生素A缺乏 可能是可能是銀髮族經常抱怨眼睛乾澀、視力變差的原因。眾所週知缺乏維生素A會引起視覺障礙，但其他如：強化皮膚、眼睛、口腔、消化道上皮細胞等，並導致精子產量不足及成長受到抑制而生殖機能衰退種種等障礙。這種障礙會出現於眼睛、皮膚等處。每到傍晚時視力會變的模 糊不清、進入電影院需要花較長時間習慣黑暗、皮膚變得粗糙乾裂容易脫落、嘴唇乾燥、膝蓋及手肘皮膚角質化呈容易乾硬等現象，均為維生素A缺乏的症狀。

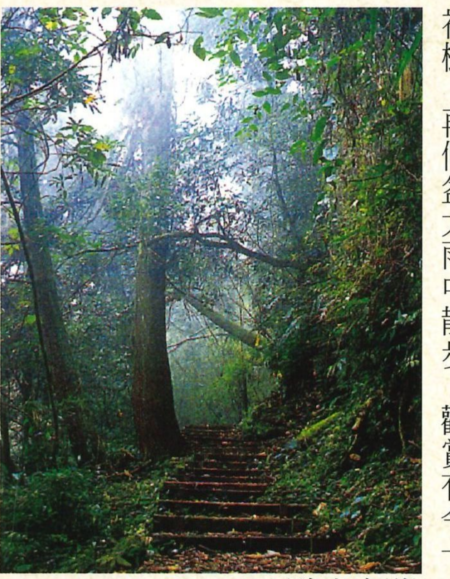
(資料來自網路)

嘉峰谷瑞太古道二日遊記要

古亭會總幹事林齊藤

本會於九十七年四月十五日召開第三屆第十次理監事聯席會議，即邀請大家在春暖花開正是旅遊好時節裡，請大家練好腳力，穿著舒適的鞋子，「好輕鬆」、「好心情」大家來一趟一夜二日輕鬆愉快的初夏之旅，並請「大家歡喜來逗陣」。是(九七．〇六．一四)日黎明時刻，泉州街三十二之一號與汀洲街一段路口處，只密集了十二位宗親與眷屬，大家歡笑與早安外，又加一句「怎麼大家還不來」。未料到他們均與洪老闆(司機先生)約好上車地點，不一會兒遊覽車從汀洲路二段行駛過來(一段)遠遠望著車上，方知車上已坐滿了宗長眷屬親朋好友，謝謝洪老闆之貼心好意。在集合處大家上車坐好，清點人數後在政平理事長率領之下，高高興興的出門。先分發早點(菜包)並享受泳沂嫂親自製做可口美味的蓬萊米加黃豆製成的米豆漿，大家都非常感謝他(本梯次雖未參與，仍能為我們付出)大家異口同聲說「謝謝泳沂嫂，我們愛您」。

早餐後不一會兒，美妙的歌聲響起，除欣賞國道風光外，一路輪流歌唱。俗語說：「詭侷的四月天、五月水」，尤其今年雨水特別多，到處水患，到達關西休息站即開始下起雨來，天空不作美，整天下著大雨，我們仍按原計畫往員林公路花園觀賞一顆一千兩百萬元之神樹，再傾盆大雨中散步、觀賞有令一種感受。中午在梅莊用餐休息片刻，就往瑞里方向前進，沿途青山綠水，群山雲霧格時沒格日的下著雨，經三十六號景觀道路，觀賞茶園、咖啡園、野生植物，只在源興宮和阿里山管處重資策畫二〇〇八年新景點—圓潭溪鯛魚生態公園〈圓潭休息中心〉看看好山好水，怡情桐隨，悠悠碧水，閃爍著我們憑空想像的身影，在傾盆大雨中未享受到養身之道：「深山人心知水月辦相照，獨坐幽篁裡彈琴復長嘯」之感受。四時到達下榻的青葉山莊，晚餐後等餐廳盤碗收拾好，迫不及待「賓」分三路，理監事假餐廳一角，召開第十一次理監事聯席會議，喜歡唱歌伴舞者去卡拉OK歡唱，喜歡做家庭主婦夫者利用番薯粉製作菜包，至晚九點三十全體品嘗熱騰騰美味可口的菜包後回房休息。


(瑞太古道)


(瑞太古道起點)


（大榕樹）

翌(十五日)晨六點不到，不要人叫，有的四時就起床，因昨天護著一天的雨趁早親近山林大道，聽聽鳥叫蟲鳴，再加上涼風穿來，吸著新鮮的空氣，眞是心曠神怡。早餐後在老天的保佑下，整天未下雨，搭車前往瑞太古道(是先民早期開闢瑞里、瑞峰、太和等三村居民之間交通步道，也是早期鄒族達那卡那社的活動範圍，全長三．三公里，有木橋、夫妻樹、忘憂林、牛樟巨木、七步回音谷、回頭嶺、望夫崖、魔窟、石洞等景觀，全線均穿梭於夢宗竹林及闊葉松之間及一百二十六種以上的蕨類，充滿自然原始的氣息。)在古道起點留念後，依個人的腳力能走多遠就走多遠，走到七步回音谷只剩下英傑、梁小姐、與我三人行，因怕未上山者等著不耐煩，於是三人決議不再往前走，可惜未走完全程。未上山之宗長、親朋好友，除在品嘗茶道之外，特別感謝洪老闆招待苦茶油炒高麗菜，炒土雞爲點心，然後到瑞太遊客服務中心，合照聽簡報參觀等活動。至十一時回山莊午餐，午餐後下山往古坑咖啡園區品嘗道地台灣咖啡後即回大溪享受客家美食，時間過得很快，兩天的行程，大家的捧場，泳沂嫂的米豆漿，鶴鳴名譽理事長一路拍照，特別要感謝財萬常務理事賢伉儷的「招賓」，才能如期依規劃辦理本次活動。





揚我祖德

新店市林姓宗親會總幹事 林延年

蒼翠的文山，美麗的碧潭。新店市林姓宗親在此生長，歷史悠久、文化發達、地域廣大、物產豐富、交通便捷，這裡是我們的樂園，是我們的天堂。堂兄弟、堂姐妹奮發創業、事業輝煌、萬代有光。

新店市開拓於清乾隆年間，距今有三百二十多年。相傳當時有福建省泉州籍之林某等人，在通往烏來道路旁經營什貨及原住民交換貨物，因未設店號，往來以新店稱謂，日久習慣而名新店。

社團法人台北縣新店市林姓宗親會於民國七十九年七月間成立，台北縣林姓宗親會新店分會。公推林捷聰爲理事長，林冰叢爲總幹事建立良好基礎。民國八十二年十月初林敬啓宗長發起組織，召開會議公推林延年、林炳南、林敬和、林添財、林秋潭、林全得策劃組織，推請林延年爲召集人，向台北縣政府申請立案獲得核准。民國八十三年五月二十九日召開第一次會員大會，選舉理監事，林敬啓宗長榮任理事長，推請林延年爲總幹事，授權推展會務。當年林延年宗長從事教育，日間在新店國校擔任教務主任兼畢業班導師、夜間在高級工商職業學校擔任畢業班導師，深恐影響會務未敢承接，經理監事會議決議，要以宗親爲榮非承接不可，終於承接。十多年來以敦親睦族、敬老尊賢、忠孝傳家發揚傳統倫理道德並以互助之精神，謀請宗親之團結、增進宗親之福利爲宗旨。

新店林姓宗親會成立以來，有三位傑出的事業家榮任理事長。第一、二屆林敬啓理事長，第三、四屆林文順理事長，第五屆現任林武雄理事長。全體理監事在三位的領導，同心同德、團結一致、奉獻財力提供會員敬老金、優秀子女獎學金，理監事銀婚、金婚、鑽石婚慶祝，各項互助會。每位理事長各屆任內所致贈全體理監事西服，深蒙全體理監事的敬佩和感激。

民國九十三年第四屆第三次理監事聯席會議，文順理事長建議購置會館恭奉列祖列宗，做理監事會議、會員活動場所。當場掌聲如雷，理監事立即認捐二佰三十五萬元。經理事長文順、永久榮譽理事長敬啓、副理事長武雄、監事長明雄、總幹事延年、幹事騰輝到現場參觀後，選定座落於新店市三民路一六九號二樓，面積30.7坪。裝潢後實用三十三坪多，買價伍佰陸拾壹萬，裝潢參拾捌萬元，總價伍佰玖拾玖萬元，購置會館資金來源，本會第一、二屆，第三、四屆結餘存款貳佰萬元，理監事和眷屬及會員樂捐參佰玖拾玖萬元，會館內部裝潢創意、創新莫與倫比。社團法人台北縣新店市林姓宗親會，向台灣省台北地方法院申請法人登記，承蒙發給法人登記証書，台北縣政府頒發人民團



體登記證書。目前會館成爲感情交流，文化傳承的聖地。

總幹事林延年承蒙第一、二屆理事長林敬啓、第三、四屆理事長林文順、第五屆現任理事長林武雄、監事長林明雄及全體理監事的顧愛，授權推展會務，十多年來以弘揚宗愛爲己任，誠以待人、中以處事、行以立業，凡事有所爲、有所不爲。一心一德服務宗親，凝聚宗現感情增進相互交流，發揮宗親大愛交換知識，了解宗親會宗旨。每年向市民代表、縣議員、地方民代爭取補助經費。辦理會員、理監事及眷屬郊遊、聯誼、春節團拜等。辦理成功之道、生活禮儀、法律常識、弘揚孝道、心靈革新、忠孝傳家、親子教育、幸福家庭、溫馨親情、美滿婚姻、家庭計劃等講座。延年親自擔任講師深蒙理事長、全體理監事會員及參加者的眷屬的認同、肯定、讚賞。新店市林姓宗親會，已日趨成長茁壯，會務多元化，經費由全體理監事依職稱規定樂捐贊助。回顧過去展望未來，是本會的創舉和光榮。願我宗親、同心同德、貫徹始終、承先啓後、忠孝傳家、敦親睦族、敬老尊賢、發揮宗愛、飲水思源、世澤延綿、揚我祖德。

宗親楷模

新店市林姓宗親會總幹事 林延年



林文順宗長台北縣新店市人，長於耕讀相傳的家庭，開南高職畢業任職於新店地政事務所測量技師。誠以待人．中以處事，行以立業。凡事有所爲有所不爲。以忠恕，仁義禮智和嚴父的臉．慈母的心教育子女。

目前育有二男二女均受良好教育，遵照父母的意旨各自創業。待人謙恭，處事誠正，有爲有守，事業有成。

以立德、立功、立言爲社會國家服務。目前子女孝，兄姊友、弟妹恭，兒孫滿堂。其孫子女均在研習碩博士。家庭融洽安康。九十三年榮選台北縣模範父親，夫人榮選新店市模範母親。

他歷任慈濟榮譽董事，佛光山公德主、新店市林姓宗親會理事長．台灣省，台北縣林姓宗親會理事，出錢出力協助推廣會務，深受社會各界的好評，敬老尊賢。孝親尊友。敦親睦鄰和睦鄰里，推己及人做到老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，供子女做楷模。

文順宗長及夫人勤儉持家辛勞所得的錢捐贈供給慈濟救助貧困孤苦無依的人。捐助賀伯風災、九二一震災，承李總統登輝致贈感謝狀，榮任新店市林姓宗親會第三、四屆理事長四年，供給推展會務經費，致贈恩澤深長匾額，其恩德，受惠者永懷在心。

理事長文順宗長爲購置會館供奉列祖列宗，做理監事會議，會員活動地方。九十三年十月十七日理監事聯席會議中建議，請全體理監事認間捐購置會館經費，當場認捐二百三十五萬元，二個月內達成購置會館經費。十二月底購置莊裝潢完成。九十四年元月九日上午五時至七時良辰吉日爲比干公，天上聖母媽祖祖姑，祿公安座。會館裝潢創新創意，目前成爲會員感情交流，文化傳承的聖地。



南投縣林氏宗祠

南投會名譽理事長林進來

本縣境內原住民族別繁多，至今散居各地有泰雅族、布農族、鄒族及居住在日月潭畔之邵族。台灣大地之母南投位於寶島正中央，像台灣的心臟。爲全省唯一不濱海之縣份，四境與花蓮、高雄、嘉義、雲林、彰化、台中六縣壤，全縣面積四一○六平方公里，僅次於花蓮縣，居全省第二位，人口五十三萬三千餘人。在地質上，兩千萬年前，台灣島受到板塊擠壓而再次露出海面以來，玉山等中央山脈即爲其中最高部份，玉山亦如母親般帶領台灣群山成長並持續上昇至今。

境內群山環繞，河流曲折蜿蜒，全縣山地占百分之八十三，其他耕、建、道雜等百分之十七，境內主要山嶺有玉山、秀姑巒山、奇萊山、合歡山、集集大山、八卦山等，海拔三千公尺以上者有三十餘座。重要河川有濁水溪、烏溪、清水溪等，資源豐富，氣候溫和，民風淳厚。

本縣自民國三十九年建縣以來，全縣各界均能秉持「以和建縣」的優良傳統，依據自然環境與地方特性，配合省政發展，以改善交通設施，加強排水防洪，促進綠化、美化爲重點、尤其九二一地震重建工程完成後，使本縣成爲全省環境最優美和最無污染的縣份。

在全縣五十三萬多人口之中，我們本家—林氏人口約占百分之十，在先人華路藍縷，以啓山林的奮鬥過程裡，林氏祖先也曾爲我們留下光榮的歷史古蹟，茲舉其較著名者，略述於后。

竹山鎮林圯公墓—林杞爲延平郡王鄭成功舊部，曾率部屬拓地斗六至日月潭一帶驅逐土番，據守於竹山鎮，惟當時土番不服，屢次來襲，林杞刀戰不勝終於遇害，部屬死亡者百餘人，殘部反攻驅番於山後，竹山居民將林杞等葬於該鎮雲林里，由林姓祭祀公業管理，按時祭祀，爲本縣古蹟之一。

林崇本堂爲竹山、鹿谷〈日據時代的竹山郡〉林姓住民之祖厝，起於乾隆五十三年〈西元一七八八年〉募款建祠奉祀林圯公而建立，並奉祀開閩始祖林祿公及九牧公三位神主，名曰崇本堂。嘉慶七年〈西元一八○二年〉擴建，到咸豐五年〈西元一八五五年〉重修，是年有位大陸宗長來台營商致富，因回唐山，臨行捐贈水田二甲，○八分，房地六分四厘，其財產收益爲崇本堂香燈及祭典經費之用。



鹿谷鄉林鳳池舉人墓—林鳳池是前清彰化縣沙連堡粗坑莊〈現在南投縣鹿谷鄉初鄉村〉人，生於嘉慶二十四年，祖籍龍溪，咸豐五年參加福建鄉試獲中舉人，福建巡撫呂全孫爲立「文魁」匾

額，當他衣錦榮歸時，曾攜回武夷山茶苗三十六株，分別種植於自宅，凍頂清水溝等地，繁衍至今成為膾炙人口的「凍頂烏龍茶」，鳳池之功實不可沒。鳳池的生平事蹟，在竹山、鹿谷一帶老一輩的人，幾乎都能娓娓道來，他不僅文教、武功方面對於桑梓有卓越貢獻，尤其難能可貴的是，他基於報恩而引進的武夷山茶種，已聞名中外使得鄉人至今猶沾其澤。

草屯北投埔林氏家廟—本廟派下原係福建省，九牧公我派祖之一柱，先居於福州府福清縣，宋末，文德(公玉)公為福清進士，奉派汀州府寧化縣為知縣，宋亡，不回籍避居西門外石壁溪，後裔徙漳州府南靖縣林麟埜社，清初紛紛來台，定居嘉義縣大林鎮大埔美、崎頭、梅山鄉開元后一帶，及南投縣草屯鎮〈北投埔，月眉厝、溪州〉。

本祖廟建於民國六年〈丁巳年〉，為追思祖德，並敦親睦族由六房十八世紹鵬公首倡建立祖廟，獲得各房宗親之熱烈的響應，竣工後祖廟古色古香，分為前後殿，廟內彫刻巧奪天工，中央掛匾「長林賜姓」四字，中殿奉祀太始祖比干公，始祖林堅公，歷代先賢考妣祖先神位，並舉行春秋祭典，舉族參香會餐，光祖耀宗，本廟在民國六十年重修各房宗親紛紛響應共襄盛舉，民國六十二年竣工，八十八年九二一集集大地震，燕尾脊塌毀重修，翌年歲次辛巳年十月二十三日入火安座，二十四祭祖，為林姓裔孫敬宗追遠，敦親睦族，林氏裔孫發展無限也。

本縣山川壯麗、風景幽美，到處充滿湖光山色，玉山高、霧社壯、明潭美〈日月潭〉、溪頭涼、埔里山清水秀、鹿谷鳥語茶香，加上合歡瑞雪、廬山溫泉、九族文化村的山地景觀……真是美不勝收，歡迎宗親們前來觀光遊覽。

南投縣會概況

成立日期：民國六十七年十一月五日

會　址：南投縣名間鄉仁和村彰南路二五二號

電　話：〈〇四九〉二七三一一〇七

會員人數：一〇八〇名



歷屆理事長暨總幹事

屆別	職稱	姓名
第一屆	理事長	林　濤
二・三・四屆	理事長	林金牌
五・六屆	理事長	林森榮
七屆	理事長	林清漢
八屆	理事長	林和順
九屆	理事長	林進來
十屆	理事長	林烈洲
一至十屆	總幹事	林松根

教學相長~漫談信封上收信人的書寫方式

大同會 林健太

有一天同事拿了一則關於信封上收信人的書寫方式考試測驗題目問我，題目如下：依應用文書寫方式，下列何者正確？

Ⓐ王孟儒父親 安啓

Ⓑ陳英雷校長 敬啓

Ⓒ林中淳老師 大啓

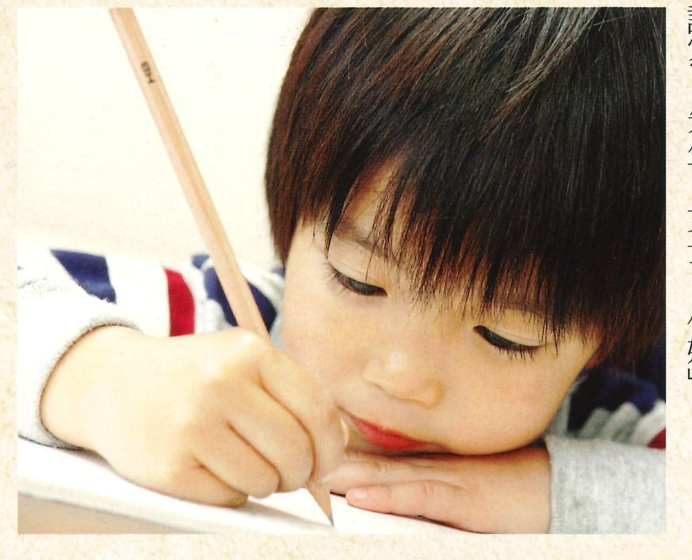
Ⓓ吳笑天先生 台啓

心想：要不是經常協助宗親會寄開會通知，對這類信封或公文書寫方式略知一二，不就當場被考倒。於是我像平常一樣不急不徐地要這位七年級美眉拿支筆與一張紙來，耐心地聽我慢慢解釋測驗題目中A、B、C、D的誰是誰非。

關於這一題信封上收信人的正確的書寫方式，應該先從〈啓封詞〉與〈稱謂〉兩部份談起。什麼是〈啓封詞〉呢？而什麼是〈稱謂〉呢？

以這一則測驗題目爲例，答案Ⓐ王孟儒父親 安啓 → 其中「安啓」就是〈啓封詞〉部份；而「父親」二字就是〈稱謂〉，在〈稱謂〉部份是指送信人對受信人的稱謂，一般來說送信人是指郵差，除非是妳親自將信送達受信人，否則在郵寄信封〈稱謂〉部份不可用自己與受信人的關係來書寫稱謂，這是一般書寫信封上收信人的〈稱謂〉部份時有所見的錯誤。正因爲寫信人與收信人輩分有長幼或從屬之不同，所以選擇適當的〈啓封詞〉與〈稱謂〉，才不至於失禮。

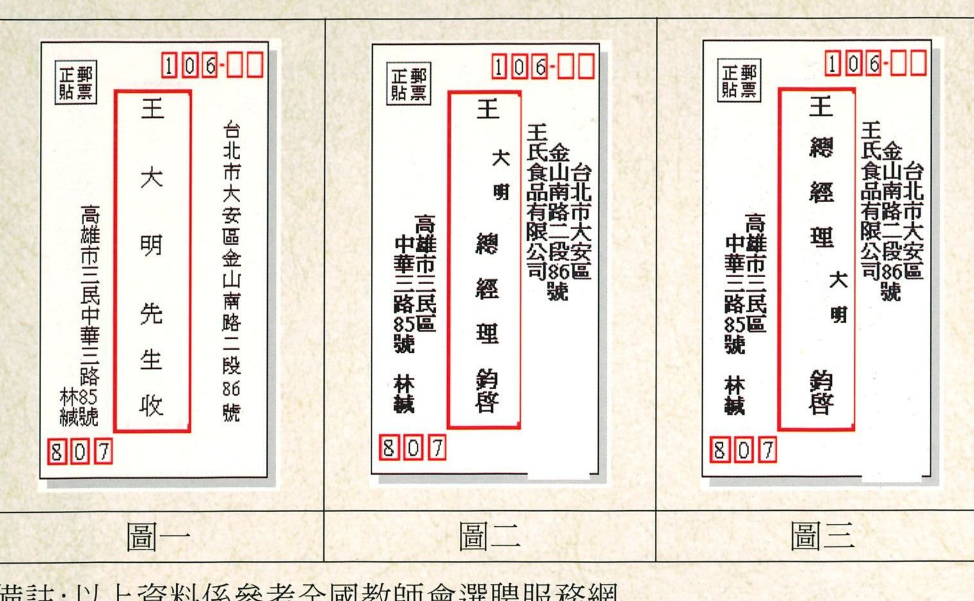
至於信封上對收信人的稱謂，不是私人關係的稱謂，而是給郵差看的，所以應該寫「先生、女士、小姐」。



以下圖表是常用的〈啓封詞〉範例：

郵寄信封的啓封詞	輩分	關係	啓封詞 1	啓封詞 2	啓封詞 3	啓封詞 4	啓封詞 5
郵票正貼 106-□□ 台北市大安區金山南路二段86號 王 大 明 先生 收 高雄市三民中華三路85號 林緘 807	長輩	一般長輩	賜啓	安啓	鈞啓	勛啓	
		直系親屬	福啓	安啓			
		長官	賜啓	鈞啓	勛啓		
		師長	安啓	道啓			
	平輩	一般平輩	大啓	惠啓	台啓	台展	勛啓
		文教界	文啓				
		政軍界	勛啓				
		夫妻	同啓	儷啓	雙啓		
	晚輩	一般晚輩	收	啓	收啓		
		學生	收	啓	收啓		

若信件是寄到收信人的工作單位，稱謂部分一般不寫「先生、女士、小姐」而是寫對方的職稱，並且，如果對方是非常重要的人，爲了表示禮貌，職稱前對方的名字會側書，也就是將他的名字縮小並偏右書寫，如圖二。也可以先寫職稱，再寫名字，如圖三。



圖一	圖二	圖三

備註:以上資料係參考全國教師會選聘服務網

有了以上應用文的小常識，再一一來看題目中A、B、C、D四組答案中那一個才是正確就輕鬆多了。

解題步驟(一)信封中欄之啓封詞：

(A)王孟儒父親 安啓—>0「安啓」是對父母/祖父母等直系親屬使用

(B)陳英雷校長 敬啓—>x「敬啓」是署名下的敬辭(末啓詞/禮告敬辭)，而非信封中欄的啓封詞 (此爲一般人常誤用)

(C)林中淳老師 大啓—>x「安啓」是對晚輩使用；對師長應使用「道啓」

(D)吳笑天先生 台啓—>0「安啓」是對平輩使用

解題步驟(二) 信封中欄受信人之稱謂(職稱)：

此欄之稱謂是送信人對受信人的稱謂，因此不可用自己與受信人的關係而書寫稱謂。

(A)王孟儒父親—>X

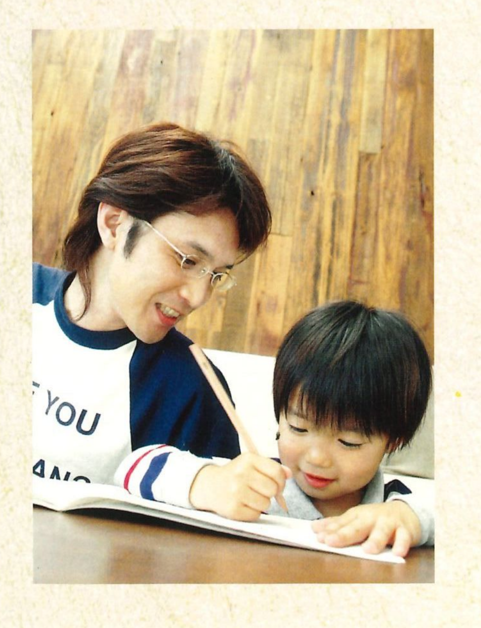
(B)陳英雷校長—>0 (校長是職稱，故此寫法可以)

(C)林中淳老師—>X

(D)吳笑天先生—>0

綜合以上兩點，是故本題答案應爲 (D) 吳笑天先生 台啓 方爲正確。

解題完畢，也再一次覺得生活中處處有學習的機會，信封書信等應用文的國學常識在書本上都學過，但早就還給老師了，要不是因林姓宗親會總幹事職務所需，說實在的什麼是「安啓」、「敬啓」、「勛啓」眞的會被考倒。想到這裡還眞是要感謝亨安宗長及淑慧姐當初的推荐，才讓我有機會任大同林姓宗親會總幹事一職，凡走過必留下痕跡，雖然吃力不討好的痛苦經歷即將隨著大同總幹事職務卸任而告一段落，但一想到在宗親會所學所經歷的都能用在生活及工作上，這一切似乎也蠻值得的。



從生活中淺談－常與變－互用概念

中華會 林鎮海

一．引 言

俗語：「人生多變」、「滄海桑田」、「世事變化莫測」，引伸個體與社會，在不斷的「變」。又語：「天有不測風雲」、「三年河東三年河西」、「日月星辰」、「春夏秋冬」、自然宇宙時時也在「變」。觀之，不論個人的人生，社會的滄桑，世事的未來，雖然無時無刻都在「變」，浩瀚自然宇宙也在「變」；但是，在「變」中有其「常」在。人生的「變」，卻有共同「不變」的理想與目標－快樂、滿足、愛、保護、發揮自己、提供貢獻、受到尊重。（摘自「婦女雜誌」六十九年十月「談氣說理」）。自然宇宙在「變」中有「週而復始」的「不變」天律，即是「常」。因此，作者願簡述「個人歷練」過程，及「日常生活」中的「見聞啓示」，以試佐證「歷史的變與常」一文的觀念。

二．「常」中的「變」

孩提時，在父母呵護中，享受人生共同「不變」的生活目標「快樂、滿足、愛」。「花無百日開、人無千日好」，高中行將畢業，家遭變故，經濟中落。原遐思於美麗「理想」的「常」態中，突然「變」爲須「發揮自己」來「保護」父母弟妹的「生活目標」－快樂、滿足、愛。如此，「主」、「客」易位的明顯事例。

諺語：「窮則變、變則通」，在百般煎熬中度過了半工半讀的苦境，修畢高中後，投身教育行列－代課七年後，方取得「教師」資格。高中學歷是「不變」的事實，教師資格是從「不變」的「常」中得「變」的事實身份。尤其作者深感「教師專業知能」，以高中「不變」的學識，是不是爲「人師」所應具有的條件。以披星戴月地三年師專，八載台師大與教研所，四個暑期高師大教研所。此乃是「常」中的「變」，所獲致的「學位」與「學識」。此例更是證實「諺語」的「眞理」，是永恆不變的「常」與「變」的互用。因此，「歷史的變與常」文中提到：中國人的基本態度，一面要求「變」、一面要求「常」。故，《易經》〔繫詞〕「窮則變、變則通」都已成爲民間諺語，可見中國人同時重視「變」與「常」。上揭是「個人歷練」過程中的啓示，下述「生活見聞」的啓示。

民國四十（一九五〇）年代，國家經濟低落，民窮財枯，科技文化落後，是國際列爲「未開發國家」。以「勤儉建國」、「節約克難」、「增產報國」、「人口增多」爲「復國興邦」之「常道」。

民六十（一九七〇）年代，一改「常道」的口號，轉「變」爲「生產消費」、「節育保健」、「家庭即工廠」、「勞力密集（密集勞力）」。因此，社會呈現「工商發達」、經濟「突飛猛進」，進而成爲「開發中」的國家。民七十（一九八〇）年代，又改「變」，以「高科技」、「品質第一」、「服務爲先」，躋身「已開發」國家，成爲亞洲「四條龍」之首，外匯存底「世界第一」。社會呈顯一片「經濟繁榮」、「豐衣足食」、「安和昇平」，自漢唐以來，此時期爲最。

民國八十（一九九〇）年代，又改「變」

，以「電腦」、「資訊」、「消費者至上」、「顧客永遠是『對的』」、「經濟掛帥」，社會鼎盛時代綿延，「祥和安樂」、「自由民主」趨於「成熟」階段。民九十（二〇〇〇）年代，已具二十年的「常道」，又「變」了，以「知識領導一切」爲社會「標竿」。況象如何？聰慧「看官」自有睿哲靈智判斷，作者愚昧尚未得開釋，不予述意，敬請不吝「指示」。「歷史的變與常」提到：「人類的文明是往前走的，但中間總有些曲折．．．。所以，找歷史的「常」是不可靠的，歷史上也沒什麼規律可言，但有一種「勢」。「勢」爲一種動力，「勢」一旦造成，誰也無法挽回。「勢」的來源，有部份是「人爲」的，但時間相當長，一旦成「勢」後便無法「終止、廻轉」。這時，人只能跟著「勢」走，在歷史潮流中不可抗拒，讓人覺得是「歷史必然性」」。

三．「變」中的「常」

孩提「無知」，到幼小「求學」，「高中」畢後，繼續「師專」、「師大」、南北二「教研所」修畢，不外乎是在人生歷程的「變」中，欲達到「人性」最基本的要求—生活、自由、幸福。這個需求是「不變」的，也是「人類」永恆的「常」。人的生活不僅是「糊口、緩身」，圖個體的溫飽而已，仍有依附你圖個「溫飽」的父母、妻兒。這不單是一個責任，也是天經地義的義務，是「不變」的「常道」。然而，人生圖了個「溫飽」後，「人格尊嚴」，在在都存於人的心窩裡，是永遠「不變」的需求「常道」。人在不斷地追求「自由」，發揮「自由」之下，因而就產生了人與人的不斷「衝突」的存在。目前國家詭譎多變的國際劣勢中，能訖立不移。「常」久以來，永使社會「安定、繁榮、進步」，乃是能夠把握人性基本要求—自由、幸福，讓每個人皆能自由地發展其所才，以達成其所欲，這是「變」中求「常」的實證。但是在如此多「變」的社會中，不可遺忘的歷史「常道」，卻沒有一個人能夠完完全全地，行使個人的「自由意志」，反受別人永久永久地壓倒著，讓人人無法喘口氣。這是「變」中不求「常」的事實明證。近來國際局勢的變遷—如東西德合併，蘇俄的政策變移，波蘭的政權轉向，南北韓的互談，歐盟的形成，中東的混亂，恐怖事件的頻傳，美元狂跌，物價暴漲，股市搖擺不穩，中共政策突變崛起．．．等。種種跡象印證了「常」中的事，「變」中忘了「常」的實質的例。觀觀國內，百家爭鳴，新黨派的紛紛組立，民智頓開，造成民意的高潮，相繼組織各種各類的民意表達團體，更積極地以各種方式，來表達顯現團體的力量。甚至於，爲了達成自己意願，不惜以暴力、群架、鼓動、煽亂、掠擄、搶奪、殺戮，無所不用其極。此象是「常」中的求「變」，也在「變」中忘掉了歷史的「常」，是明顯現實的事證。另一種虛象的社會，如—九年國教、教改、基測、政體、社型、經貿、人權、生態、環保、社福、健勞保．．．等的求「變」，忘了「常」的存在，導致社會的騷擾不安現狀層出不窮，促使人人耽憂國家社會的命運，個人的前途將何去何從，這是「切切實實」的「變」與「常」的重大鐵證。

四．結論

如今，社會是在「劇變」中，如何在這「劇變」的漩渦裡，找出「不變」的道理？如何使「變」與「常」能相互爲用，而達到人最基本的慾望—求知、求生存、生活得有尊嚴的「常道」。這個責任與義務，不僅是社會全體每一份子所應盡的本份，更是身爲國家社會領導階層者應負的天職。期盼人人盡職，「常」中求「變」，「變」中不忘「常」。如此，「快樂、滿足、愛、保護、發揮自己、提供貢獻、受到尊重」的理想目標，將至矣！



新聞價值與隱私權之衝突

中山會 林順益 律師

新聞自由與法律間之衝突，自古迄今，未曾間斷，尤以在現階段有關新聞媒體相互激烈競爭下，各新聞媒體爲求提昇新聞報導內容之閱聽率，無不在新聞報導之取材與採訪過程中，竭盡所能呈現出「接近事實核心」的報導內容，因而在採訪過程或報導內容上，極可能造成冒犯或侵害他人之隱私權。

而在新聞自由與隱私權衝突的案件類型中，「新聞價值」一詞，最經常成爲新聞媒體捍衛新聞自由、對抗個人隱私權勢力範圍的有力主張。新聞媒體站在新聞自由的立場，認爲新聞自由就是要確保新聞媒體擁有採訪及報導任何具有新聞價值之權利，如果此一權利無法獲得有效的確保與執行，則難以期待新聞媒體能滿足人民知的權利，新聞媒體也難以達成監督政府決策的第四權角色功能。且根據美國聯邦最高法院早期累積的判決見解，對於新聞自由與個人隱私權發生衝突時之判斷，被報導之事件若具備高度的新聞價值，則個人的隱私權就得退讓；而在實務中也有不少案例，被媒體報導之當事人認爲自身隱私權被侵害，但因新聞媒體主張該報導內容具有新聞價值，而被法院判決敗訴。此再觀諸中國時報A5版於民國九十二年十月二十五日登載一則聯合報針對李登輝手扎案的致歉聲明中：「……因此在主觀上研判應是李前總統作證時的手扎，用後棄置現場，高記者認爲有新聞價值，便取用作爲報導資料。」也是以新聞價值作爲捍衛。因此，何謂新聞價值？其又如何判斷？標準何在？其可否任意凌駕個人隱私權？在人民有知的權利上，即值得加以探討。



其實，新聞價值一詞最早濫殤於美國，而根據美國法院累積的判例可知，基本上認爲只要會引起大眾興趣的事即屬有新聞價值，例如狗咬人不是新聞，人咬狗才是新聞，新聞就是那些稀少和不尋常的事。而學者prosser亦謂，凡是有關公共利益的事物，足以激起大眾探知的慾望和權利，以及促使媒體或其他資訊管道報導者，都可認爲具有新聞價值。因此在美國一般均依上述標準（包括時宜姓、影響性、接近性、顯著性及趣味性）作爲衡量及判斷是否具有新聞價值。至於隱私權概念之起源，一般也均公認肇始於西元一八九零年美國哈佛法律評論上刊載華倫與布蘭帝斯二人合著之「隱私權」一文，迄至一九七四年，美國國會通過「聯邦隱私法」，國會將隱私權視爲憲法所保障的權利，與新聞自由具有相同地位。換言之，新聞媒體不得假藉新聞價值，任意侵犯個人之隱私權。因爲隱私權係屬特殊的人格發展自由權，攸關個人一己之資訊，沒有法律依據，個人得拒絕給予不相關之

資料，他人也不得加以刺探及宣揚；隱私權係為人性尊嚴之根本，其內涵包括個人出身、學經歷、黨籍、思想傾向、宗教信仰、病歷、一般私生活、日記之記載等，其不但得用以對抗國家機關，也可用以對抗私人，其法律上位階應高於新聞自由。對此世界各國也都立法加以保護，台灣也不例外。

雖然美國文學家馬克．吐溫曾說：「在我們國家，上帝恩賜給我們三件寶物：言論的自由，良知的自由，以及任何狡詐的政治力量都無法干涉這兩種自由的法律保護。」但是美國上訴法院法官Hufustedlernn也說：「憲法第一修正案不是一張特許證，可以容許去侵擾他人，去偷，或是利用電子設備去侵犯他人住宅或辦公室等私人領域。」因此，新聞媒體若全然以公眾關心之事物作取捨新聞價值之依據，新聞媒體恐也會流於滿足民眾偷窺慾下之殺手，而戕害一般人之隱私權。職是之故，身為一名新聞傳播者，對於新聞價值之取捨，不得不審慎為之。固然只有運動才能產生新聞，靜止就沒有新聞；固然新聞無處不在，我們所缺少的是發現。但是當你在四處走動搜尋發現新聞的時候，請不要忘記；新聞價值的旁邊住著隱私權，而隱私權的左右芳鄰就是誹謗與妨害秘密。由是，新聞價值仍然不得任意凌駕於個人隱私權之上，否則新聞自由難免流於浮濫。

漫談易經

雲林會 林春文

易經乃是一部仰觀天文，俯察地理，究天人之事，探討宇宙人生必變、所變、不變的大道理。說明人生知變、應變、適變的法則。不但是我國最古老的經典，亦被後世尊稱為群經之首。由此可見易經具有文化學術上的崇高地位。

易經這個易字含有簡易、變易、不易，三種意義。宇宙萬物時刻變化，可說為變易。然而在變化不息的宇宙，卻具備法則，井然有序，可說為〝不易〞。也由於「不易」的法則，可讓我們遵循動向，預知未來，此乃簡易也。伏羲劃八卦，文王演周易，周公作爻辭，孔子作十翼，乃奠定一部完整的易學。

易經不但能用簡單的象徵符號及數字，來表達過去事務發生的微妙契機及過程，也讓我們知道如何臨機應變，掌握狀況，趨吉避凶。不僅具有消極的占卜功能，也發揮了積極的處世智慧。

易經其內涵包括有三個要素。即象、數、理，三者互相關連。蘊藏於內的為〈數〉。發生於外的為〈象〉。存乎其中的為〈理〉。當我們接洽一件公務或生意時，從對方的神色態度〈象〉。心理就有〈數〉。推〈理〉已知大略結果。象數理三者，無論講到任何其中之一，必須同時涉及兩個要素，相互連結互有作用。象的簡義：外在看的到的種種現象。數的簡義：數是一種數目或一種蘊藏於內的感應。理的簡義：再進一步根據現象及感應去推理，便能預知結果，換句話說易經三要素就是：有〈象〉可察、有〈數〉可演、有〈理〉可斷。易經也是一部古代的微積分。其陰陽是微分，爻位是積分。可見易經是中華文化之寶藏，也是一部宇宙學、自然學、人文學，廣大悉備，極精妙微，變化無窮，更揭示自然現象，萬事自然規律，生生不息循環無端，週而復始造化之功。易經並以感應為本體，以知變、應變為實用，通權達變，彰往之來，把握契機，創造成功。

林春文謹識於斗六

作者簡介：林春文：現任雲林縣宗親會永久名譽理事長，大學擔任易經講座教授。

著有：實用易經、改運秘笈、易經陽宅學、手面相學、談生死觀、氣色秘訣。

《千島風情》菲律賓

總會秘書 林淑慧

這是我第一次參加海外宗親會的慶典活動，想必令我終身難忘。

二〇〇八年十月三日上午，台北市林姓宗親總會一行近五十人浩浩蕩蕩的抵達菲律賓馬尼拉機場，鮮艷整齊劃一的團服，立刻讓菲律賓西河林氏宗親總會的接機人員注意到我們。

主辦單位爲我們安排的導遊小姐，講述著菲律賓的歷史及文化，妙語如珠翻譯菲律賓日常用詞：「不簡單」（台語發音）是美女、帥哥「補齒」（台語發音）、找廁所要說「死鴨」（C.R）、「賊仔目」（台語發音）竟然是謝謝，眞是好記又好笑！

菲律賓首都馬尼拉位於呂宋島西岸，馬尼拉灣畔。由於受西班牙統治三百年之久，所以頗具西歐情調。馬尼拉是一個新舊交錯、傳統與現代集合的都會、古老建築物與新式高樓大廈相林立、現代化購物商場夾雜著舊式街販、莊嚴肅穆的博物館與熱鬧的酒吧相輝映。走在馬尼拉的街頭，呼嘯而過的吉普車、灰濛濛的天空、刺耳的喇叭聲，對於初次造訪馬尼拉的我，實在無法想像這城市無休無止的吵雜聲。然而對有些人而言，這份喧囂正是馬尼拉的迷人之處。

繁華市中心的黎剎公園（Rizal Park），面對馬尼拉灣，公園裡有一個大型噴水池，是馬尼拉居民休憩的心靈寶地。公園內繁花似錦，綠草如茵，環境清幽，海風襲人，是人們休憩的好地方。公園中央豎立著領導菲律賓獨立運動的英雄荷西．黎剎的銅像。最讓人如癡如醉的當然還屬蜚聲國際的馬尼拉灣落日，不少人是專程前來觀賞的。當夕陽西下，漫天的彩霞將海水染成金黃色，岸邊的椰林在海風的吹拂下搖曳生姿，映著戀人們的倩影與落日、海水相映，構成一幅雄渾的天然油畫。

市內最早繁華的王城，鵝卵石鋪設的街道，西班牙殖民時期的建築物、古老的教堂廣場…。如最古老的防禦工事－聖地牙哥古堡、有著壯麗外觀的馬尼拉大教堂，和內部的彩繪玻璃、馬賽克及複雜的石刻；另飾有典麗壁畫的聖奧古斯汀大教堂，是菲律賓最古老的巴洛克式建築。玻璃惟幕的摩天大廈和歷史英雄的雕塑並肩而立、豪華轎車與馬車擦身、老教堂與現代 Shopping Mall比鄰而居，傳統現代與舊愛新歡。

歡迎晚宴『同一個世界，同一個夢二〇〇八』在馬尼拉大酒店舉行，金碧輝煌的廳堂掛滿耀眼的水晶燈，樂聲中，熱情的「補齒」（服務生）引領我們坐下。吉雄副團長溫柔歌聲唱著「酒醉的探戈」、坤謨總幹事渾厚嗓音的「小丑」、還有燦煌夫人余麗卿女士美美的「秋水長天」，爲我台北市團增光。

黎剎公園內的國父紀念館前階梯上，宗親團體數百人喜孜孜的等著大合照；放眼放去前方正中央一片紅袖，台北市林姓宗親總會團最是醒目。

菲律賓第一座華人區位於馬尼拉市的岷崙洛區，當地人也稱之爲王彬區，匯集了百貨、雜貨、首飾、鐘錶、中藥房、以及中國餐館等店舖，還有數座佛教道教廟宇。華人區內主要公共交通工具是加長型的吉普車以及人力三輪車，華人遊客參觀時由市政府警車前導乘馬車環繞一週。

菲律賓濃郁有味的萬種風情，越是探訪、越能品賞其中的多樣迷人。



從牧羊人寓言 反思濕地保育

大安會 林松億

一九六八年，美國生物學家哈定(Garrett Hardin)說了一個經濟學上很有名的故事—公有地的悲劇。故事是這樣的：

在中世紀，有一個歐洲小鎮，鎮上許多居民都擁有羊群，並且以出售羊宅維生。大部分的時間，羊群都是被放牧在環繞小鎮周圍的草原空地，當然這片空地不屬於任何人的，它是由鎮上居民所集體擁有．所以每位鎮民都可以在這裡放牧自己的羊群。

一開始地廣人稀，只要大家都可以在這片草地找到好的放牧地，自由放牧，因此每位鎮民都很滿意。然而，隨著時間流走，小鎮的人口變多了，牧羊的數目也隨著成長，漸漸地，草地復原的能力喪失，到最後成了寸草不生。這片小鎮所公有草地長不出草，便無法牧羊，因而使許多家庭喪失了謀生的資源。

這個悲劇爲什麼會發生呢？爲何那些牧羊人會眼睜睜地看著羊的數目成長到把小鎮公有地完全毀掉的地步呢？問題在於：對各個鎮民來說，別人減少羊的數目，我受益；我減少羊的數目，別人反而受益，那麼誰會願意做這種事？因爲社會整體的目標和個人的動機是不同的，所以他們不會合作維護公有地，悲劇於是發生。單獨行動並無法解決問題，但是如果牧羊人可以約定集體一致地行動，他們會願意減少羊的數目，這片草原將可以繼續牧羊。

同樣的，這個故事可以套用到全世界最大的公有地—海洋。海洋是不屬於任何一個國家的公有資源，因此每一個國家的漁民最優先想到的絕對不會是怎麼永續發展，而是怕別人先撈完。

古代希臘哲學家亞里斯多德曾經說過；「多人共有的東西總是不被看顧，因爲人們總是重視自己擁有的東西，比和別人所共同擁有的東西更多。」是否是最好的註腳？

明天還有魚吃嗎?

今年，世界溼地日的主題「Fish for tomorrow?」，後面掛著一個問號，要我

們大家一起想想：在過度捕撈與環境污染的威脅下，我們未來吃的魚從哪裡來？

自一九九七年發起以來，世界溼地日至今已走過十個年頭，每年都有許多國家舉辦相關環境教育活動響應。然而，不同於往年，今年國際溼地組織換個角度，從與每個人切身相關的民生需求面切入，期望能喚醒更多人的對溼地的重視。



溼地公約常務委員會指出，過去四十年來，隨著全球人口不斷成長，對水產類食物的需求已經成長爲2倍。目前全世界有三千五百萬人從事捕魚和水產養殖業，更有十億人依賴魚、貝類作爲蛋白質主要或唯一的來源。然而有75%的重要經濟漁場(包含海洋與陸上)都已經被過度捕撈利用，使得全球多數重要的漁場都瀕臨瓦解邊緣，漁業的未來充滿危機！

《溼地公約》所直接關注的溼地範圍，指的只是陸上水域與近岸的沿海地區，而非更深的海洋；然而卻可以說是包含了將近九成的漁業與水產養殖區，因爲沿海水域不僅是捕魚的重要漁場(佔了百分之七十九)，更是深海魚種繁衍後代的溫床。因此守衛沿海溼地生態系的健全，正是近海與遠洋漁業兩者要能永續發展的重要關鍵。

而陸上水域部分，水產養殖業近年來持續成長之際，除了帶來食物來源與工作機會，也同時帶來環境與社會的問題，諸如：能源與化學藥劑(抗生素、殺蟲劑、賀爾蒙等)的大量使用，或是因爲原始棲地與原生種遭受破壞而改變了生態的平衡，讓原本仰賴捕撈原生魚類的當地漁民失去生計，更買不起昂貴的養殖漁產：種種問題，都對內陸漁業與溼地環境帶來了強烈的威脅與危機。

「明天還有魚吃嗎？」

「我們的溼地、海洋環境與漁業可以同時永續發展嗎？」

或許妳本身並不是從事漁業、生活中也很少接觸到溼地，但至少你可以仔細思考一下，並試著與你周邊的朋友討論，因爲這恐怕有賴於更多人的覺醒，才能將大眾的個人行爲聚焦、集體一致地行動，去影響整體社會。



勝者獲得全部

古亭會理事長　林政平

根據我的個人背景，我選擇了一個潛在的主題作爲我未來的論文－「勝者獲得全部：亞洲傳統銀行和網路銀行在競爭優勢和管理策略上之比較」。就你所知，我在商業銀行已工作了二十四年，對於現在每項關係到全世界銀行業的問題我都感到興趣。

在過去三十年，銀行業在台灣是一個保守的行業。依我個人見解，在那個時代，算盤被視爲現今的「電腦」。由於無知和害怕，過去大部分的股東和管理階層經常反對新的觀念和產品，因而躊躇不前。現今二十一世紀，周遭銀行推出了無數新的服務和產品。日常生活中很多新事物也跟銀行有關，像是網路銀行、自動存提款機，還有自動存簿補登機的出現也大大改變了出納員的日常工作……等等。

爲了好好準備我的論文，我將閱讀無數在銀行領域上有關競爭優勢和管理策略的文獻，也會試著研究傳統銀行和網路銀行相異的主要因素。再者，我將探討二種銀行不同的型態，導出長久經營下「誰才是眞正的大贏家？」

在二十一世紀，每樣東西都變遷的很快。由於外來的競爭環境，銀行業同仁紛紛領悟到－適度的增加科技設備及專業人才終究的確能夠提升公司利益。他們有些已經接受了一些新的組織學習概念，也有建立一些新的競爭部門去面對既新又複雜的商業環境。

另一方面，在傳統銀行裡，很多股東和管理者也正在思考他們銀行的未來。傳統銀行終究能與網路銀行競爭嗎？或者它能夠打敗那些具有完善的組織結構及專業管理的競爭者？

總而言之，我認爲這是一項極富有挑戰性的任務，因爲未來銀行的發展軌道〈傳統/網路〉實在是很難去預估。也因爲如此，我希望我未來的論文能夠讓大眾深深了解及預知誰才是未來銀行競爭環境下的大贏家！



後記：

全球化已是二十一世紀不可阻擋之趨勢，西方學者發現知識經濟與知識管理乃爲知識國際化與經濟全球化之重要助力。本文爲作者即將從事亞洲銀行體系未來展望研究之開端，亦希望「涵林」能跟隨全球化的腳步走向國際，讓全球林姓宗親看到「涵林」都能有一種回到家的感覺。最後，祝大家闔家平安。



老宅、老爸、老歌

松山會 林金山

「陣陣小雨陣陣落，渥甲身軀淡糊糊，看故鄉的一片山埔，也是塊落雨，這款的淒慘日子，叫伊怎樣渡。返去故鄉無論怎樣艱苦也甘願，故鄉的爸爸，故鄉的媽媽，不知勇健無…」

自從老爸過世後，我一直都不信邪，每逢三、五好友相聚唱卡拉OK，我都想點唱這首「阿宏的心聲」來考驗自己，但下場都一樣，每唱到「…故鄉的爸爸，故鄉的媽媽…」我的喉嚨就會被莫名其妙的東西堵住；淚水也會情不自禁的潰決。

我的媽媽六十四歲便因腦部長了惡性腫瘤而離開人世，老爸便成爲我們的家庭重心，也由於老爸的個性和口味，跟我沒兩樣，因此兩人無話不說，簡直像兄弟般親近隨和。老爸含辛茹苦的養育我們七個兄弟姊妹長大，且都已成家立業，但由於他放不下田裡的農作，因此一直守著三合院，過著獨居、自在的老圃生活。老爸由於年邁體力日衰，我們放心不下，每逢農作收成時，我們兄弟姊妹都會相約返家幫忙，這應該也是我老爸最期待、也最珍惜的時刻。

老爸喜歡熱鬧，每逢農曆正月初二「回娘家」或是老爸的生日，他都會「辦桌」與兒孫們同樂，由於兒孫都是「同一家公司出品」，都喜愛唱唱跳跳，因此都會準備卡拉OK助興。記憶中「阿宏的心聲」是老爸最喜愛的歌曲，每次聚會我也都會點唱這首歌，一來抒發心中的愧疚，二來也借機表達對他老人家的掛懷。可惜歲月無情，老爸年逾八十後，由於痛風宿疾更加惡化，洗腎及併發症狀接踵而來，最後老爸就在成大醫院病榻上終結他人生最後的時光。

我老爸剛住進醫院時，當時他還是胖胖的、壯壯的，但在醫院病榻上躺了十個多月後，整個意識已渾沌不清，身子也只剩下「皮包骨」。老爸尚有意識時，總吵著要回老宅，因爲在醫院無法走動，形同坐監服刑。每次我南下探望，看著他痛苦的表情，總祈禱老天不要再折磨他，希望他能早日還完「今世債」。

當我看著老爸嚥下最後一口氣，我沒有哭，因爲我替他慶幸；告別式儀式中，我也沒有哭，因爲我爲他辦了一場風光的告別式，相信老爸會滿意。我以爲老爸的過世我不會哭，但翌年當我連夜南下參加他的周年忌，我終於忍不住…，因爲我發現老宅景物依舊，但老爸「不在家」

（寫於老爸周年祭當天）



老爸不在家

松山會 林金山

像往常一樣 車子清早悄悄地滑進三合院
我推開車門 先使勁的伸了一個懶腰
信步跨進大廳 走到老爸靈位前 雙手合十嘴裡默念著
老爸我回來了
我已經好久好久沒回來看您…
突然自心頭湧上一陣酸楚 我再也擠不出話兒
老爸的房門鑰匙 還是掛在門閂上
推開房門 雙眼已經注滿了淚水 淚眼中
房門悄悄的推開 老爸熟悉的身影 出現在房門口
淡淡的望了我一眼 然後蹣跚的 走到籐椅旁
我快步向前 想扶他一把…
老爸坐了十多年的籐椅 佈滿了灰塵 空蕩蕩
我佇立良久 恣意的讓成串的淚水滑落
又讓它重新的爬上臉
十個多月來的思念 堆積又堆積
頓時匯聚成一股洪流 洶湧的 自喉嚨衝出
我終於盡情的 痛快的讓自己放聲大哭



第一次的小提琴表演

內湖會監事 林文陽



七月十九日這一天是台北市林姓宗親會慶祝成立五十週年『迎賓晚會』，我們小提琴班所殷切盼望的表演日子終於到來，抱著既期待又怕受傷害的心情，先到卓樂音樂教室集合，然後驅車直奔圓山大飯店。由於太早到達，舞台燈光等都還沒架設好，無法立刻進入彩排，於是我們先在準備室自行排練，幾次下來，感覺眞得很不錯，看來大家都已準備好了。

由於還有其他表演單位的彩排，時間又沒有掌握好，因此小提琴就沒時間彩排了，我們只能期待臨場的狀況能如我們所願。

很快的就輪到我們上場了，辛苦得練習了這麼久，該是我們展現榮耀的時刻了。懷著既興奮又緊張的心情上了台，當李老師的鋼琴前奏響起的那一刻，我們心想不妙，只能聽到微弱的聲音，音響的效果比我們想像的還糟糕很多，只好偷瞄饒老師的動作來配合，心裡其是實虛虛的，我們一首接一首，總共三首曲子終於表演完了，台下響起如雷的掌聲，眞是感恩啊！

下了台，看到一位等待表演的小妹妹，天眞的對我們說〈你們好棒喔！〉，眞令人窩心，直覺的回她說。你們也會很棒的，加油喔！

經過這次難得的表演經驗，我們知道還有很大的進步空間，希望我們小提琴班能夠堅持走下去，等待下一次更棒的演出。



膝蓋養生

萬華會創會長 林招皇 提供

根據統計，全台灣年逾五十歲的中老年人，每二人就有一人罹患不等程度的退化性關節炎，一走路就痛，不少人因而整天待在家裡，一動也不敢動，導致症狀惡化速度加快，最後眞的走不了。

「這是個錯誤的觀念。」高雄醫學大學骨科副教授陳勝凱指出，每個人都會老化，關節也是一樣，使用到某種程度後，就會因磨耗而退化。一旦出現這種又名骨關節炎的退化性關節炎時，患者必須要有正確認知，才不會讓症狀急遽惡化下去。

陳勝凱表示，正常人骨頭與骨頭接觸的地方，就是關節軟骨，正常的軟骨組織光亮平滑，但隨著年紀增長，軟骨過度磨耗，軟骨碎片掉入關節腔內，並在關節腔內刺關節囊，製造過多的關節液，引發紅腫熱痛，久而久之就會出現退化性關節炎。從光片看來，正常的關節軟骨面平滑光亮，一旦關節磨損，就會出現凹陷。

有些病情嚴重者，軟骨磨損的附近甚至會有骨刺增生情形。不管怎樣，關節炎通常以四大症狀表現，一是疼痛；二是關節變形、腫脹；三是晨起，感覺僵硬．下床運動後，症狀稍稍緩解；四是關節活動時會有聲音。就疼痛這項而言，如果是○型腿的人，身體重量大都落在關節內側，這個部位較易出現磨損及疼痛。相反的，X 型腿的關節疼痛幾乎都出現在外側，且腳愈歪，變形愈厲害，也就愈痛，少有例外。

◆運動增強軟骨海棉作用

陳勝凱說，軟骨就像一塊吸滿水分的海棉，當我們走路時，腳往下踩那一刻，身體重量往下壓，軟骨裡面的關節滑液就會被擠出；腳往上提，來自身體的重量消失，關節滑液又回吸到軟骨裡面，形成一個動態平衡。就在關節滑液進進出出之際，營養成分才能進入軟骨組織裡面，維持軟骨的健康。

問題是，大多數退化性關節炎患者一來怕痛，二來也擔心運動會增加關節的磨損，不敢走動，整天就坐著不動，軟骨缺乏關節滑液帶來營養成分的滋潤．時間一久當然出現更大的問題。爲此，陳勝凱提醒民眾若出現上述四種症狀時，就應特別留意，並去除「損關節」的錯誤觀念。他強調，適度的運動可增強軟骨的海棉作用，藉著不斷流進流出關節滑液，既可帶給軟骨營養，保持濕潤，關節周圍的肌腱也會增強，減少軟骨磨損的機會。

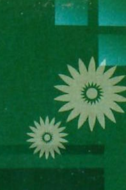
在所有運動中，陳勝凱認爲走路是中老年人最佳的選擇，如果覺得自己的平衡感還不錯，騎自行車、跳舞、游泳等有氧運動，也不妨試試看。但他強調，這些運動應融入日常生活中，不要一曝十寒，而應隨時爲之，但若正處於關節疼痛之際，就不要勉強去運動，以免症狀更加惡化。此時，不妨以「三隻腳」來替代兩隻腳，拄著拐杖來分擔身體重量，讓軟骨及關節獲得更充分的休息。

●每天至少應走路半小時

台北市立聯合醫院忠孝院區骨科主任蕭國川也認爲，屬節律性運動的走路是退化性關節炎患者的最佳選擇，每天至少走個半小時，如果持續走1、2個小時以上，也沒有不舒服的感覺，當然可以繼續走下去。如果有更多時間，他建議患者定期到健身中心，請教練協助訓練股四頭肌的強度。蕭國川解釋，股四頭肌是大腿膝蓋周邊的大塊肌肉，愈強壯，愈能吸收膝關節撞擊的力道，減緩退化性關節炎症狀。游泳及騎自行車，也是相當好的運動。蕭國川指出，患者在水中游泳時，受到浮力影響，關節受力較小；騎上自行車，大多數體重落在臀部，膝蓋受力較少，也不失爲不錯的運動。

●多曬陽光防止骨質流失

在日常運動之餘，陳勝凱建議這些患者也要多曬曬太陽，因爲陽光可將維生素D活化爲D3，增加鈣質吸收，有效防止骨質流失，延緩退化性關節炎的出現。當然，除了維持適當運動，蕭國川建議早期的退化性關節炎患者，可試著服用硫酸鹽葡萄糖胺製品來減少軟骨的磨損。從多年來的臨床觀察，他發現三分之一患者吃了這類製品後有效，可少受點苦。



行中有善

靜思文化 林幸惠 提供

今天有能力幫助別人，就不要等到明天。

老天給我們容貌，嘴臉要自己塑造。
不用整形不必美容，
行善事了，面由心轉，相由心生，
善根成熟，寶相莊嚴，人見人愛。

老天給我們父母，孝順要自己觀照。
百善孝爲先，父母會隨歲月老，
孝順的孩子最有福，
後悔是人生最大的懲罰。

老天給我們選擇，要不要捨全看自己。
有捨有得，不捨不得，小捨小得，大捨大得。

老天給我們事做，怎麼做全看自己。
能做的、該做的才做，
不能做的、不該做的絕對不做。
做對的事，是智慧，做錯的事，是愚癡。

老天給我們一樣的時間，今生的累積全看自己。
分分秒秒，勤耕福田，
時時付出，樂於助人，
日日精進，做就對了。

老天給我們一樣的頭腦，但怎麼用全看自己。
聰明的是智商，有智慧的是用心，
聰明的人，會說話，會做事，
有智慧的人，知道話該不該說，是該不該做。
聰明的是爲自己爭取，
有智慧的是爲別人奉獻。
聰明的人，征服別人，
有智慧的人，戰勝自己。

老天給我們逆境，用什麼態度全看自己。
悲傷的智慧只會煩憂，
發大心、立大願，
甘願做歡喜受。

老天給我們順境，會不會失去謙虛全看自己。
忘功，不忘過，慾望減少，感恩增多。

老天給我們無常的生命，怎麼使用全看自己。
用大愛奉獻全球，加寬生命的寬度，
已克己復禮用心，加深生命的深度。

老天給我們身心，怎麼修行全看自己。
藉事練心，繫緣修心，
不隨心所欲，要隨身教育。

涵林

發行人：林晉章
榮譽社長：林水勝
社　長：林亨安
編輯部
總編輯：林黃河
副總編輯：林淑美
編輯委員：
林文杰 林正宗 林辰彥 林志杰 林良吉
林明宗 林武一 林金山 林品花 林高志
林淑華 林國盛 林健太 林進錚 林鶴鳴
林順忠 林萬棣 林齊籐 林賢宗 林燦煌
發行所：台北市林姓宗親總會
地　址：台北市中山區民權西路二十七號四樓
電　話：（〇二）二五八五 八一六六
（廣告、投稿、會務）
傳　真：（〇二）二五八五 三五四七
執行秘書：林淑慧
印刷所：大自然彩色印刷公司
電　話：三二三三四 八七九五
法律顧問：林辰彥 林復宏 林順益

敬　　　　祝

全體台北市林姓宗親宗長
永遠幸福快樂，生活美滿
希望台北市林姓宗親會
會運昌隆、長盛長青。

台北市中山林姓宗親會理事長
長橋國際法律事務所所長
台北市中山區松江路72號8樓

林復宏律師　鞠躬

TEL:(02)2542-3468
(02)2321-6959
專線:(02)2321-1245

給全體宗親一封信：

今宗親會爲秉持延續三仟一佰多年前吾姓開林太始祖比干公（古時殷商時代之忠臣）一脈孤子周博陵公林堅始祖之傳承，延續始前清時約於民國前百年（西元1800），屆期從福建、廣東、沿海一帶世系渡台之先賢，共同緬懷祖宗之德澤，以訓晚輩遵循家訓、教忠教孝、承先啓後、持家治國齊天下之道理爲宗旨。以凝聚宗族團結互助之力量進而組織社團，以依據人民團體法公佈實施；以行政區爲組織區域分別設立各等級基層林姓宗親會組織並依法向各級行政區域社會處（局）申請發給立案證書，同時取得國稅局立案稅籍號碼，今爲擴展組織之建全，徵募會員入會之工作。

僅藉以簡介本林姓宗親會之組織：依據全國行政區域設立，以省、市、設置宗親總會，省、市下設立所屬區、縣（市）宗親會，縣下設立所屬鄉、鎮、市宗親會。每年各自分別召開會員（代表）大會，由鄉、鎮、市宗親會推派代表參加縣（市）宗親會代表大會，進而縣（市）或區宗親會再推派代表參加省、市宗親總會代表大會。爲加強組織再由台灣省、台北市、高雄市、聯合成立中華民國林姓宗親總會。爲連絡海外宗親會團體組織，俟於民國70年藉財團法人全國林姓宗廟重建落成大典之際，號召海外宗親團體：成立世界林氏宗親總會，致使吾林姓宗親會組織遍及全球，分佈東南亞鄰近各國、日本、韓國、北美等地國家，又每二年分別輪流於各國舉辦一次世林懇親大會。以上之組織牽連拉進宗親們之關係，相互間共襄盛舉，達成組織之使命。

於斯特邀請凡年屆廿歲不分性別有意加入本組織團體者，請來電賜教索取入會資料，盼請宗長能儘其所能代爲介紹或推薦熱心之宗親，一齊參與我們共同享有之團體陣容爲禱。

賜教處：中華林氏宗親會館
地　址：台北市民權西路２７號４樓
電　話：（０２）２５９５－６６６０－３
傳　眞：（０２）２５８５－３５４７

